



GUIDE DES ACTIVITÉS

culture - loisirs - engagement- sports

2026-2027



Programmes d'été des centres
de loisirs et associations :
flasher le QR Code au dos

**JEUNESSE &
PETITE ENFANCE**

Les informations présentes dans ce guide sont données sous la responsabilité des associations, clubs et structures d'accueil. La CCM ne peut être tenue responsable des éléments d'information communiqués ni des modifications de programmes.

Cette liste n'est pas exhaustive. Si vous proposez des activités pour les jeunes, contacter la Coordination Jeunesse : s.laure@ccmatheysine.fr

ÉDITO

Chers jeunes, chers parents, chères familles,

Soutenir les activités en faveur de l'enfance et de la jeunesse sur l'ensemble du territoire est une priorité forte de la Communauté de Communes de la Matheysine, réaffirmée pour la période 2026-2032.

À travers l'action de la coordination enfance-jeunesse, ce guide – édité chaque année et diffusé à 3 000 exemplaires dans les écoles, collèges et lycées du territoire – s'inscrit pleinement dans cette ambition. Il recense une centaine d'activités sportives, culturelles et de loisirs accessibles aux familles, et participe à rendre l'offre plus lisible et accessible à tous.

Cette nouvelle édition témoigne du dynamisme de notre territoire et de l'engagement des associations, des professionnels et des jeunes eux-mêmes. Elle illustre concrètement notre volonté d'accompagner chaque enfant et chaque jeune dans son parcours, en lien étroit avec les familles.

Nous vous souhaitons de belles découvertes en Matheysine.



Coraline SAURAT,
Maire de Pierre-Châtel
Présidente



Nicolas VIALANEIX
Maire de Saint-Théoffrey
Vice-Président délégué à la Petite Enfance,
Enfance, Jeunesse et Parentalité

SONMAIRE

Structures d'accueil ou d'accompagnement

Petite enfance	6
Accueils collectifs de mineurs	10
Initiatives et information jeunesse	14

Culture & loisirs

Réseau intercommunal de lecture publique.....	16
Créativité	18
Ecriture	24
Jeux	24
Langues.....	27
Musique	28
Numérique & Nouvelles Technologies ...	44
Bénévolat	45

Engagement & citoyenneté

Citoyenneté.....	47
Culture, sport, environnement, solidarité & vie locale	48
Patrimoine	49

Sports individuels & sports collectifs

Aéromodélisme	50
Arts martiaux.....	50
Athlétisme	53
Badminton	53
Cirque	54
Course à pied	54
Danse	55
Détente & conscience du corps	61
Equitation.....	63
Escalade	64
Glisse urbaine	65
Gymnastique.....	66
Musculation	69
Natation	70
Nature & montagne.....	71
Nautisme & voile	74
Plongée.....	78
Précision.....	78
Randonnée.....	79
Sports de ballon	80
Tennis & tennis de table	86
VTT	87

Structures d'accueil ou d'accompagnement

PETITE ENFANCE

Relais Petite Enfance

Le Relais Petite Enfance (RPE) de la Matheysine, guichet unique, vous informe sur :

- ✱ Les assistants maternels agréés pouvant accueillir à leurs domiciles ou dans une Maison d'Assistants Maternels (MAM) des enfants mineurs généralement âgés de moins de 6 ans,
- ✱ Les personnes tierces gardant au domicile des parents, ou d'un de ses parents employeurs, des enfants mineurs,
- ✱ Les crèches du territoire et la SCIC Petite Enfance en Matheysine.

Le RPE étant Guichet Unique, c'est ce service qui recueille et vous accompagne dans les pré-inscriptions pour les places en crèches du territoire.

Communauté de Communes de la Matheysine,

13 route du Terril

04 76 81 54 05 / 07 56 24 29 23 / 06 73 58 07 15

rpe1@ccmatheysine.fr / rpe2@ccmatheysine.fr

Permanences téléphoniques et sur RDV :

Lundi 13h-18h30, Mardi 14h-18h30, Mercredi 9h-12h, Vendredi 13h-18h30

Réseau parentalité Grandir en Matheysine

Réseau Parentalité GRANDIR EN MATHEYSINE

Communauté de Communes de La Matheysine, 13 route du Terril

☎ : 04 76 81 54 05

📍 Susville

0 - 6 ans



Société Coopérative d'Intérêt Collectif (SCIC)



Les professionnelles de la petite enfance proposent de nombreuses sorties et activités ludiques en faveur de l'éveil et du développement du jeune enfant, en respectant son rythme et la qualité de son accueil, le tout dans une ambiance chaleureuse.

A Vaulx Câlins

🕒 Du lundi au vendredi 7h30-18h

Tarif : Selon quotient familial

Nbre de places : 12

Micro-crèche agréée par la Caf et la P.M.I.

5 place de la République

☎ : 04 76 30 61 55 ✉ : a.vaulx.calins@orange.fr

🌐 : ccmatheysine.fr/web/minis-sites/scic-petite-enfance/a-vaulx-calins/

📘 : Scic-PetiteEnfance-Matheysine 📷 : scicpem

🚩 **Notre Dame
de Vaulx**

De 3 mois à 6 ans

Les Bout'Choux

🕒 Du lundi au vendredi 7h30-17h30
fermé le mercredi

Tarif : Selon quotient familial

Nbre de places : 12

Micro-crèche agréée par la Caf et la P.M.I.

Immeuble Le Chardon Bleu

☎ : 04 76 72 15 83 ✉ : lesboutchoux@orange.fr

🌐 : ccmatheysine.fr/web/minis-sites/scic-petite-enfance/les-bout-choux/

📘 : Lesboutchoux-Multi-Accueil 📷 : scicpem

🚩 **La Morte**

De 3 mois à 6 ans

Les Marmousets

🕒 Du lundi au vendredi 7h30-18h

Tarif : Selon quotient familial

Nbre de places : 10

Micro-crèche agréée par la Caf et la P.M.I.

41 route des Verneys

☎ : 04 76 83 08 43 ✉ : multiaccueillesmarmousets@orange.fr

🌐 : ccmatheysine.fr/web/minis-sites/scic-petite-enfance/les-marmousets/

📘 : Scic-PetiteEnfance-Matheysine 📷 : scicpem

🚩 **Valbonnais**

De 3 mois à 6 ans

Les Pitchous

🕒 Les lundis, mercredis et vendredis

7h30-17h45

Tarif : Selon quotient familial - Nbre de places : 12

Micro-crèche agréée par la Caf et la P.M.I.

258 chemin de Serviset - La Salle en B^t ☎ : 07 86 09 16 45

🕒 Les mardis et jeudis 7h30-17h45

Tarif : Selon quotient familial - Nbre de places : 10

Micro-crèche agréée par la Caf et la P.M.I.

40 rue de la chèverrie - Corps ☎ : 04 76 30 78 93

✉ : creche_lespitchous@orange.fr

🌐 : ccmatheysine.fr/web/minis-sites/scic-petite-enfance/les-pitchous/

📘 : Scic-PetiteEnfance-Matheysine 📷 : scicpem

🚩 **La Salle en
Beaumont et
Corps**

De 3 mois à 6 ans



Les Petits Explorateurs

🕒 Du lundi au vendredi 7h30-18h30

Tarif : Selon quotient familial

Nbre de places : 15

Petite crèche agréée par la Caf et la P.M.I.

405 route de l'Eglise

☎ : 04 76 81 15 85 ✉ : creche-lespetitsexplorateurs@ccmathneysine.fr

💻 : ccmathneysine.fr/web/minis-sites/scic-petite-enfance/petite-creche-les-petits-explorateurs/

📘 : Scic-PetiteEnfance-Matheysine 📷 : scicpem

Les professionnelles de la petite enfance proposent un accueil de qualité en faveur de l'éveil et du développement du jeune enfant, en respectant son rythme.

✝ **Saint-Théoffrey**

De 3 mois à 6 ans

Des roses et des choux

🕒 Du lundi au vendredi 7h30-18h

Nbre de places : 20

Crèche communale agréée par la Caf et la P.M.I.

21 rue Florin Bernard

☎ : 04 76 81 14 06

💻 : multiaccueil@mairiedelamure.fr

✝ **La Mure**

De 3 mois à 3 ans

Bonne Mine

Soutien à la parentalité. Espace de jeux et de sociabilisation pour les enfants, de rencontres, d'échanges et de détente pour les adultes.

🕒 Mardi 8h45-11h30

Ancienne école du Villard, rue de la Mayrie à La Motte d'Aveillans

🕒 Jeudi et vendredi matin 8h45-11h30

56 Boulevard Docteur Ricard à La Mure

Lieu d'Accueil Enfants Parents - LAEP

☎ : 07 81 48 45 09 ✉ : bonneminescic@ccmathneysine.fr

✝ **Itinérant**

De 0 à 6 ans

ACCUEILS COLLECTIFS DE MINEURS

Maison pour tous

🕒 Mercredi
Accueil à la journée, repas à fournir

🕒 Vacances scolaires
Accueil à la journée ou à la semaine,
repas fourni uniquement en juillet.
Une veillée est proposée une fois par
semaine

🕒 Vacances scolaires
Accueil à la semaine autour d'un thème
précis

Tarif : Selon le quotient familial
121 impasse du Stade 38350 Susville ☎ : 04 76 81 10 73
✉ : mpt.susville@free.fr 💻 : mpt-susville.fr

🚩 **Susville**

De 3 à 6 ans et
de 7 à 11 ans

De 12 à 15 ans

Foyer pour tous

🕒 Mercredi
Accueil journée avec repas

🕒 Vacances scolaires : 1^{ère} semaine des
petites vacances scolaires et 3 premières semaines de juillet
pour les vacances estivales

Accueil à la semaine, à la journée avec repas

Tarif : Selon le quotient familial
1 place Albert Rivet 38770 La Motte d'Aveillans
☎ : 04 76 30 67 55 / 06 83 03 09 55
✉ : foyerpourtous@free.fr 💻 : fpt38770.fr
📘 : fptlamotte 📷 : foyer_pour_tous_38

🚩 **La Motte
d'Aveillans**

De 3 à 11 ans

Centre de loisirs de La Motte Saint Martin

🚩 La Motte
Saint Martin

De 3 à 12 ans

🕒 Vacances scolaires : 1^{ère} semaine des vacances d'automne, 1^{ère} semaine des vacances de printemps et 3 semaines en juillet

A la journée, 3 journées minimum

1 espace Jean Magnat, la Molière 38770 La Motte Saint Martin

☎ : 04 76 30 65 53 ✉ : mairie@lamottesaintmartin.fr

Centre de loisirs de La Mure

🚩 La Mure

De 3 à 11 ans

🕒 Mercredi

Accueil à la journée, matinée repas, après midi seule

🕒 Vacances scolaires

Accueil à la journée avec repas

Tarif : Selon le quotient familial

5 chemin de Peypelat 38350 La Mure

☎ : 06 34 86 47 72 / 06 34 86 47 69 ✉ : enfance-jeunesse@mairiedelamure.fr

💻 : lamure.fr 📘 : ville de La Mure 📷 : ville de La Mure

Accueil ados de La Mure

🚩 La Mure

De 11 à 17 ans

🕒 Vendredi soir

Accueil en soirée sans repas

🕒 Vacances scolaires

Accueil après-midi sans repas

Tarif : Selon le quotient familial

56 avenue du Docteur Ricard 38350 La Mure

☎ : 06 34 86 47 69 06 34 86 47 69 ✉ : enfance-jeunesse@mairiedelamure.fr

💻 : lamure.fr 📘 : ville de la mure 📷 : ville de la mure



Plein temps vacances et loisirs, Le relais de Chantelouve

Accueil à la semaine

 Vacances scolaires

Tarif : Selon le quotient familial

7 route de saint jean de vaul 38220 Laffrey

 : 04 76 73 15 28  : ptvl38220@gmail.com info@ptvl.net

 : ptvl.net  : [PleinTempsVacancesEtLoisirs](#)

 **Laffrey**

De 6 à 13 ans



Plein Temps Vacances et Loisirs, Le Relais de l'Oisans

Accueil à la semaine

 Vacances scolaires

Tarif : Selon le quotient familial

1318 Route du désert 38350 La Morte

 : 04 76 73 15 28  : ptvl38220@gmail.com info@ptvl.net

 : otvl.net  : [PleinTempsVacancesEtLoisirs](#)

 **La Morte**

De 6 à 13 ans

Le Bien veillant

Accueil à la semaine avec repas du midi
et goûter

🕒 Vacances scolaires

Tarif : Voir structure

1402 Route du Désert 38350 La Morte

☎ : 09 81 33 66 16 ✉ : cololebienveillant38@gmail.com

💻 : lebienveillant.com 📘 : Le Bien Veillant 📷 : lebienveillant38

🚩 La Morte

De 6 à 14 ans



INITIATIVES ET INFORMATION JEUNESSE

Service Jeunesse intercommunal – Jeunes En Matheysine (JEM)

🚩 **Matheysine**
De 11 à 29 ans



JEUNES
EN
MATHEYSINE

Matheysine
Communauté de communes

Communauté de Communes de la Matheysine

13 route du Terril 38350 Susville

☎ : 04 76 81 18 24 / 07 56 24 07 94

✉ : jem@ccmatheysine.fr 🖥 : www.ccmatheysine.fr

📷 : jem.ccm 🗣 : stef_jem.ccm 🗣 : Stéphanie JEM-CCM

🕒 Du mardi au samedi, toute l'année

Accompagnement individuel, collectif, en présentiel et en distanciel

Information Jeunesse 11-29 ans

infojeunes
Matheysine
EXPLORER LES POSSIBLES

Trouver des réponses aux questions :



Etudier
Se former
Travailler



Voyager pour
un job, un stage
ou des vacances



Se loger



Se distraire



Apprendre à
s'informer



Prendre soin
de soi



Monter un
projet



Se déplacer



Accéder à ses
droits

... ou un relais vers une structure locale compétente.

Accompagnements et ateliers thématiques possibles :

Trouver un stage, un logement étudiant, un job d'été, un job étudiant ; Gérer son budget étudiant ; S'inscrire sur Parcours Sup ; ...

**N'hésitez pas à faire remonter vos besoins,
d'autres ateliers peuvent être créés !**

PDN-Promeneur Du Net

En MP sur les réseaux sociaux avec Stéphanie, animatrice Initiatives et info-Jeunes :

- ▶ Poser vos questions
- ▶ Alerter en cas de difficulté
- ▶ Demander un rdv



Accompagnement des projets jeunes 11-25 ans

- ▶ Aide au montage de projet, mise en lien avec les partenaires, réalisation du budget, recherches de financements, infos sur les dispositifs existants, rédaction du dossier, préparation au passage en jury, bilan, ...
- ▶ Valorisation et promotion des projets des jeunes.

La bourse projet jeunes de la Communauté de Communes 11-18 ans

- ▶ Projet avec impact local direct ou indirect
- ▶ Sport, culture, art, environnement, solidarité, découverte, ...
- ▶ Participation des jeunes aux projets du territoire
- ▶ Passage en jury
- ▶ Réalisation du bilan
- ▶ Entre 200€ et 800€ d'aide financière

Formation BAFA

Parcours BAFA en Matheysine à partir de 16 ans
A moindre coût pour les jeunes de 16 à 25 ans de La Matheysine, en contrepartie de bénévolat en faveur du territoire

Calendrier : vacances de printemps

A défaut de formation en Matheysine : accompagnement à la recherche de session, d'aide au financement et de stage pratique

RÉSEAU INTERCO DE LECTURE PUBLIQUE

La Poste aux Livres

✚ Chantepérier

🕒 Lundi : 17h -19h, Mercredi : 15h -17h.

✉ : bibchanteprier@matacena.fr

Médiathèque de Corps

✚ Corps

🕒 Jeudi : 10h -12h, Samedi : 10h -12h.

☎ : 04 76 30 80 97 - ✉ : bibcorps@matacena.fr



Motte à mots

✚ La Motte - d'Aveillans

🕒 Mercredi : 9h -12h, Jeudi : 15h -18h,
Vendredi : 14h -16h, Samedi 10h -12h.

☎ : 04 57 32 80 65 - ✉ : biblamotte@matacena.fr

La Maticena

✚ La Mure

Médiathèque Tête de réseau

🕒 Lundi : 10h -12h30, Mardi : 15h -18h30,
Mercredi : 15h -18h30, Vendredi : 15h -18h30,
Samedi : 10h -12h30.

Fermée le samedi des vacances scolaires

☎ : 04 76 81 24 06

✉ : mediatheque@matacena.fr

🌐 : www.matacena.fr

📘 : Médiathèque La Maticena La Mure



Boite à livres : permet de rendre vos documents en dehors des heures d'ouverture sauf CD et DVD

La Soif de Lire

✚ Lavaldens

🕒 Mercredi : 15h -17h, Jeudi : 16h30 -18h et Samedi : 15h - 17h.

✉ : biblavalpens@matacena.fr



Passeur de mots

✚ Mayres-Savel

🕒 Mardi : 17h -18h30.

✉ : passeurdemots.mayres@gmail.com

Pays de Vaulx

✝ Notre-Dame-de-Vaulx

🕒 Mardi : 10h30-11h30, Mercredi et Samedi : 17h-18h30.

☎ : 04 76 30 72 12 ✉ : bibvaulx@matacena.fr

Le Manège à Lire

✝ Saint-Honoré

🕒 Mercredi et Vendredi : 16h30-18h30.

☎ : 04 76 81 26 03 - ✉ : bibliotheque.sthonore@orange.fr

Maison Pour Tous

✝ Susville

🕒 Mercredi : 15h45 -18h, Jeudi : 14h00 -16h30.

☎ : 04 76 81 16 10 - ✉ : bipsusville@matacena.fr

📘 : bibliothèque Susville

Bibliothèque

✝ Valbonnais

🕒 Mercredi : 16h -18h, Vendredi : 16h30 -18h (hors vacances scolaires zone A).

☎ : 04 76 30 71 02 - ✉ : bibliothequedevalbonnais@orange.fr

📘 : bibli de Valbonnais



HORS RÉSEAU

Point lecture

✝ Saint-Laurent-en-Beaumont

🕒 Jours et horaires d'ouverture voir mairie

☎ : 04 76 30 43 65 ✉ : obioudumonde@gmail.com

CRÉATIVITÉ

Aquarelle

Activité hebdomadaire de peinture à l'eau sur papier.

🕒 A déterminer

Tarif : Voir l'association. Adhésion : 17€

CAFES espace de vie sociale - Muriel DUVAL

☎ : 04 76 30 94 42

✉ : animation@associationcafes.org

💻 : associationcafes.org  : [associationcafes](https://www.facebook.com/associationcafes)

📷 : [associationcafes](https://www.instagram.com/associationcafes)

🚫 La Mure

Arts plastiques

Ateliers et cours de dessin et de peinture : tous niveaux, toutes techniques, tous styles (matériel non fourni).

🕒 Vendredi 18h-20h

Tarif : Voir Foyer Pour Tous. Adhésion : de 9€ à 14€ selon le lieu de résidence

Foyer pour tous

Ancienne école du Villard

☎ : 04 76 30 67 55 / 06 83 03 09 55

✉ : foyerpourtous@free.fr

💻 : fpt38770.fr  : [fptlamotte](https://www.facebook.com/fptlamotte)

🚫 La Motte d'Aveillans

A partir de 9 ans

Ateliers créatifs Parents-enfants

Activité mensuelle.

🕒 A déterminer

Tarif : Voir l'association. Adhésion : 17 €

CAFES espace de vie sociale

☎ : 04 76 30 94 42

✉ : animation@associationcafes.org

💻 : associationcafes.org **f** : [associationcafes](https://www.facebook.com/associationcafes)

📷 : [associationcafes](https://www.instagram.com/associationcafes)

🚩 La Mure



Ateliers parents-enfants

Le matériel est fourni, la participation est libre.

🕒 Tout au long de l'année. Pour être informé : s'inscrire sur la liste de diffusion par mail, par téléphone, sur Facebook et Instagram

Tarif : Tarif libre. Adhésion : 5€

Arts Metiss' - David REBAUD

☎ : 06 89 02 16 61 ✉ : association@artsmetiss.fr

💻 : artsmetiss.fr 📘 : arts métiss'

🚩 En Matheysine

Parents-enfants,
ados et adultes

Balades dessinées en Matheysine

Le matériel est fourni, la participation est libre.

🕒 Tout au long de l'année. Pour être informé : s'inscrire sur la liste de diffusion par mail, par téléphone, sur Facebook et Instagram

Tarif : Tarif libre. Adhésion : 5€

Arts Metiss' - David REBAUD

☎ : 06 89 02 16 61 ✉ : association@artsmetiss.fr

💻 : artsmetiss.fr 📘 : arts métiss'

🚩 En Matheysine

Tout âge

Cours de broderie

Pour débutants, découvrir et apprendre la couture à la main et réaliser des dessins d'aiguille.

Les biscoteaux de la couturière - Charlotte MATHIEU

☎ : 06 59 65 48 39

✉ : lesbiscoteauxdelacouturiere@gmail.com

✝ Saint Honoré

A partir de 14 ans

Cours de couture

Pour tous niveaux, apprendre à coudre et réaliser un projet personnel.

Les biscoteaux de la couturière - Charlotte MATHIEU

☎ : 06 59 65 48 39

✉ : lesbiscoteauxdelacouturiere@gmail.com

✝ Saint Honoré

A partir de 14 ans

Couture

Activité hebdomadaire.

🕒 A déterminer

Tarif : Voir l'association. Adhésion : 17€

CAFES espace de vie sociale - Marie-Paule ANDRE

☎ : 04 76 30 94 42

✉ : animation@associationcafes.org

💻 : associationcafes.org 📘 : associationcafes

📷 : associationcafes

✝ La Mure

Couture créative

🕒 Samedi 9h30-12h

Adhésion : 30€ individuel / 60€ famille

Foyer en pays de Vaulx - Renée ZIMMERMANN

Ancienne bibliothèque

☎ : 06 75 35 82 10

✉ : foyerenpaysdevaulx@gmail.com

💻 : foyerculturelsaintjeandevaulx.fr

✝ Notre Dame
de Vaulx

A partir de 16 ans

Poterie

Modelage céramique. Création d'utilitaires et de sculpture par groupe de 6. Cuisson et récupération des pièces tout au long de l'année. En plus, des créations individuelles, un projet d'illustration collective d'une histoire sur l'année.

🕒 Mercredi 11h-12h15 A partir de 5 ans

🕒 Jeudi 17h15-18h45 De 10 à 16 ans

Tarif : 160€ par trimestre

Au grès du vent - Raphaële GALLET

1 rue des jardins

☎ : 06 58 00 81 48 ✉ : gresduvent@gmail.com

💻 : gresduvent.fr 📘 : Raphaele Gallet-paillet

📷 : Au Grès du Vent, RAF

☙ La Mure



Poterie

🕒 Lundi ou jeudi 13h30 ou 18h30

Adhésion : 30€ individuel / 60€ famille

Foyer en pays de Vaulx - Claudine OST

☎ : 04 76 73 15 49

✉ : foyerenpaysdevaulx@gmail.com

💻 : foyerculturelsaintjeandevaulx.fr

☙ Saint Jean de Vaulx

A partir de 16 ans

Scrapbooking

Activité ponctuelle de loisir créatif consistant à introduire des photographies dans un décor en rapport avec le thème abordé, dans le but de les mettre en valeur par une présentation plus originale qu'un simple album photo.

🕒 A déterminer

Tarif : Voir l'association. Adhésion : 17€

CAFES espace de vie sociale - Christine FAURE

☎ : 04 76 30 94 42

✉ : animation@associationcafes.org 💻 : associationcafes.org

📘 : [associationcafes](https://www.facebook.com/associationcafes) 📷 : [associationcafes](https://www.instagram.com/associationcafes)

🚩 La Mure



Sculpture sur Bois

🕒 Samedi 10h-12h

Adhésion : 30€ individuel / 60€ famille

Foyer en pays de Vaulx - Françoise BOYER

☎ : 04 76 73 12 65

✉ : foyerenpaysdevaulx@gmail.com 💻 : foyerculturelsaintjeandevaulx.fr

🚩 Saint Jean de
Vaulx

A partir de 10 ans

Vannerie

Activité bi-mensuelle d'art de tresser des fibres végétales comme l'osier, le bambou et le rotin pour réaliser des objets.

🕒 A déterminer

Tarif : Voir l'association. Adhésion : 17€

CAFES espace de vie sociale - Jean-Paul ROUGEOL

☎ : 04 76 30 94 42

✉ : animation@associationcafes.org 💻 : associationcafes.org

📘 : [associationcafes](https://www.facebook.com/associationcafes) 📷 : [associationcafes](https://www.instagram.com/associationcafes)

🚩 La Mure

ECRITURE

Slam tes mots

Atelier d'écriture SLAM : créatif, ludique et poétique. Expression personnelle. S'écrire et se dire pour mieux faire entendre sa voix.

🕒 A déterminer en fonction du créneau

Tarif : Voir avec Stefen M.

Stefen MAGNIN

☎ : 06 25 69 56 59

✉ : stefen.magnin@protonmail.com

💻 : stefenmagnin.fr 📷 : stefen magnin

🚩 La Mure

De 11 à 12 ans

De 13 à 14 ans

De 15 à 18 ans

JEUX

Echecs

45 mn de cours et 45 mn de parties et jeux. Débutants, amateurs, intermédiaires.

🕒 Mercredi 17h30-19h

🕒 Samedi 14h-15h30

Tarif : Voir Foyer Pour Tous.

Adhésion : de 9€ à 14€ selon le lieu de résidence

Foyer pour tous

Ancienne école du Villard

☎ : 04 76 30 67 55 / 06 83 03 09 55

✉ : foyerpourtous@free.fr

💻 : fpt38770.fr 📘 : fptlamotte

🚩 La Motte d'Aveillans

A partir de 6 ans

Echecs

Initiation et cours.

🕒 Tous les jours. Temps périscolaire et autre

Tarif : Selon demande

Nicolas NIVET

A domicile

☎ : 06 98 48 25 54

✉ : m.nivet.profechecs@outlook.fr

🚩 **La Mure et alentours**

A partir de 5-6 ans

Jeux de cartes

Belote et tarot.

🕒 1^{er} et 3^{ème} lundi du mois 20h30-22h

Adhésion : 30€ individuel / 60€ famille

Foyer en pays de Vaulx - Jean-Louis RAVANAT

Salle des fêtes

☎ : 04 76 73 10 58

✉ : foyerenpaysdevaulx@gmail.com

🖥 : foyerculturelsaintjeandevaulx.fr

🚩 **Saint Jean de Vaulx**

A partir de 12 ans

Jeux de société

Stratégie et réflexion.

🕒 Tous les jours. Temps périscolaire et autre

Tarif : Selon demande

Nicolas NIVET

A domicile

☎ : 06 98 48 25 54

✉ : m.nivet.profechecs@outlook.fr

🚩 **La Mure et alentours**

A partir de 5-6 ans

Jeux de société

Espace de jeux et de convivialité. Venez découvrir des centaines de jeux de société. Une animatrice est toujours présente pour vous expliquer les règles.

Gratuit sur place . Adhésion familiale : 15€, si emprunt de jeux

Villard Saint Christophe - Salle des fêtes

🕒 1^{er} mardi du mois 16h30-18h3

La Motte d'Aveillans - Salle socio culturelle

🕒 2^{ème} et 4^{ème} mardi du mois 16h30-18h30

Saint Théoffrey - Salle des fêtes

🕒 3^{ème} mardi du mois 16h30-18h30

Valbonnais - Salle polyvalente

🕒 1^{er} et 3^{ème} mercredi du mois 9h30-12h

La Salle en Beaumont - Ancienne école

🕒 2^{ème} mercredi du mois 9h30-12h

Notre Dame de Vaulx - Salle des fêtes

🕒 4^{ème} mercredi du mois 9h30-12h

La Mure - Café Beaumonde

🕒 Tous les mercredis matins 9h30-12h

La Mure - Maison des Associations et du Bénévolat

🕒 1^{er} mercredi du mois 15h30-18h

Susville - Ancienne école de Nantizon

🕒 2^{ème} mercredi du mois 15h30-18h

Pierre-Châtel - Salle des fêtes

🕒 3^{ème} mercredi du mois 14h30-17h

Lavaldens - Bibliothèque

🕒 4^{ème} mercredi du mois 15h-17h

La Salle en Beaumont - Ancienne école

🕒 1^{er} et 3^{ème} jeudi du mois 16h30-18h30

Jeux rigole - Corinne DESCHAMPS et Claire MOIROUD

☎ : 06 41 66 30 39 ✉ : jeux.rigole@free.fr 💻 : jeuxrigole.com

🚩 Itinérant

Tout âge.
Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés



LANGUES

Anglais

Conversation anglaise.

🕒 Jeudi 20h-21h

Adhésion : 30€ individuel / 60€ famille

Foyer en pays de Vaulx - Brigitte KYLE

Salle de réunion

☎ : 04 76 13 37 18 ✉ : foyerenpaysdevaulx@gmail.com

💻 : foyerculturelsaintjeandevaulx.fr

🚩 Saint Jean de Vaulx

A partir de 16 ans

Chinois

Cours et ateliers sur la langue et la culture chinoise, événements culturels et fêtes traditionnelles, traduction.

Tarif : Cours individuel 25€/h ou 20€/h en ligne, forfait à l'année 525€ (35h de cours) et cours collectif à partir de 15€/h/personne.

Jiayin, échanges franco-chinois des Alpes - Jiapei DESANNAUX

☎ : 06 17 76 73 92 ✉ : jiayin@franco-chinois.fr

💻 : franco-chinois.fr 📘 : jiayinechangesfrancochinois

🚩 La Mure et Saint Laurent en Beaumont

Tout âge

Français

Atelier d'apprentissage du français.

🕒 A déterminer

Tarif : Voir l'association. Adhésion : 17€

CAFES espace de vie sociale - Geneviève RANDOLET

☎ : 04 76 30 94 42 ✉ : animation@associationcafes.org

💻 : associationcafes.org 📘 : associationcafes 📷 : associationcafes

🚩 La Mure

MUSIQUE

Basse

Eveil musical et cours.

🕒 Du mardi au vendredi, sur rendez-vous
10h-20h

Tarif : 30€/h - 25€/30min,
Eveil musical : 15 à 30 séances de 30 mn,
entre 34 et 60€.

Cours : 15 à 30 séances de 30 mn à 1h,
entre 34 et 85€

Ukulele Fr - Partenaire Music side - Amandine GALLET

☎ : 06 17 73 10 82 ✉ : cantinamusique@gmail.com

💻 : [f](#) : UkuléleFR [i](#) : ukulelefr

🚫 La Mure

A partir de 5 ans

Basse électrique

Cours individuel de 30 mn. Débutants
et confirmés.

🕒 Mercredi A partir de 13h30

Tarif : Voir Foyer Pour Tous. Adhésion : de 9€
à 14€ selon le lieu de résidence

Foyer pour tous

Ancienne école du Villard

☎ : 04 76 30 67 55 / 06 83 03 09 55

✉ : foyerpourtous@free.fr

💻 : fpt38770.fr [f](#) : [fptlamotte](#)

🚫 La Motte
d'Aveillans

A partir de 7 ans

Batterie percussions

Cours d'instrument, en **pratique individuelle** de 30 à 45mn selon niveau. Différents styles abordés. Cours complet obligatoire (1^{er} instrument - FM - Pratique d'ensemble).

🕒 Voir école de musique ou sur site internet de La Mure

Tarif : Voir école de musique ou sur site internet de La Mure

Ecole municipale de musique de
La Mure - Carolle GALIN

☎ : 04 76 81 27 15

✉ : ecole.musique@mairiedelamure.fr

💻 : lamure.fr/ecole-municipale-de-musique/

📘 : [ecoledemusique.lamure](https://www.facebook.com/ecoledemusique.lamure)

🚩 La Mure

A partir de 7 ans



Chant-Corps-Voix

Cours en **pratique individuelle** de 30 mn ou 1h - Enfants, ados, adultes.

🕒 Voir école de musique ou sur site internet de La Mure

Tarif : Voir école de musique ou sur site internet de La Mure

Ecole municipale de musique de
La Mure - Maud BORNIER

☎ : 04 76 81 27 15

✉ : ecole.musique@mairiedelamure.fr

💻 : lamure.fr/ecole-municipale-de-musique/

📘 : [ecoledemusique.lamure](https://www.facebook.com/ecoledemusique.lamure)

🚩 La Mure

A partir de 4 ans

Chorale adolescents- Voc'Ados

Pratique de chant musiques actuelles ados.

🕒 Mercredi après-midi Consulter planning au secrétariat ou sur le site internet de La Mure

Tarif : Voir école de musique ou sur site internet de La Mure

Ecole municipale de musique de
La Mure - Carolle GALIN

☎ : 04 76 81 27 15

✉ : ecole.musique@mairiedelamure.fr

🖥 : lamure.fr/ecole-municipale-de-musique/

📘 : [ecoledemusique.lamure](https://www.facebook.com/ecoledemusique.lamure)

🚩 La Mure

A partir de 10 ans

Chorale Enfants FM

Proposition de regroupement d'enfants inscrits en FM1 à FM3 afin de travailler ensemble. 1 fois par période, un petit répertoire de chansons.

🕒 Voir école de musique ou sur site internet de La Mure

Tarif : Voir école de musique ou sur site internet de La Mure

Ecole municipale de musique de La Mure - Florian
LE MEUR, Françoise ROCHET et Carolle GALIN

☎ : 04 76 81 27 15

✉ : ecole.musique@mairiedelamure.fr

🖥 : lamure.fr/ecole-municipale-de-musique/

📘 : [ecoledemusique.lamure](https://www.facebook.com/ecoledemusique.lamure)

🚩 La Mure

A partir de 7 ans

Clarinete

Cours d'instrument, **en pratique individuelle**. Différents styles abordés. Cursus complet obligatoire (1^{er} instrument - FM - Pratique d'ensemble).

🕒 Voir école de musique ou sur site internet de La Mure

Tarif : Voir école de musique ou sur site internet de La Mure

Ecole municipale de musique de La Mure - Laurent NYSSSEN

☎ : 04 76 81 27 15 ✉ : ecole.musique@mairiedelamure.fr

🖥 : lamure.fr/ecole-municipale-de-musique/ 📘 : [ecoledemusique.lamure](https://www.facebook.com/ecoledemusique.lamure)

🚩 La Mure

A partir de 7 ans

Clarinete

Cours d'instrument, **en pratique collective**. Différents styles abordés, cursus adaptés.

🕒 Voir école de musique ou sur site internet de La Mure

Tarif : Voir école de musique ou sur site internet de La Mure

Ecole municipale de musique de La Mure - Recrutement à venir

☎ : 04 76 81 27 15 ✉ : ecole.musique@mairiedelamure.fr

🖥 : lamure.fr/ecole-municipale-de-musique/ 📘 : [ecoledemusique.lamure](https://www.facebook.com/ecoledemusique.lamure)

🚩 La Mure

A partir de 7 ans

Découverte instrumentale

Découverte instrumentale, **en pratique collective** de 2 à 4 élèves. Piano, percussions, flûte traversière, chant-cors-voix. Différents styles abordés.

Cursus adaptés pour que chacun puisse trouver la pratique qui lui convient.

🕒 Mercredi matin. Voir école de musique ou sur site internet de La Mure

Tarif : Voir école de musique ou sur site internet de La Mure

Ecole municipale de musique de La Mure - Françoise ROCHET,

Sylvain MONCHOCE, Carolle GALIN et Maud BORNIER

☎ : 04 76 81 27 15 ✉ : ecole.musique@mairiedelamure.fr

🖥 : lamure.fr/ecole-municipale-de-musique/ 📘 : [ecoledemusique.lamure](https://www.facebook.com/ecoledemusique.lamure)

🚩 La Mure

De 4 à 6 ans

Eveil musical

Cours de **pratique collective**. Chansons, percussions, petits instruments d'éveil. 3 groupes de 8 élèves de MS - GS - CP.

🕒 Mercredi matin. Consulter planning au secrétariat ou sur le site internet de La Mure

Tarif : Voir école de musique ou sur site internet de La Mure.

Ecole municipale de musique de La Mure - Guillaume BOUJON

☎ : 04 76 81 27 15 ✉ : ecole.musique@mairiedelamure.fr

🌐 : lamure.fr/ecole-municipale-de-musique/ 📘 : [ecoledemusique.lamure](https://www.facebook.com/ecoledemusique.lamure)

🚩 La Mure

De 4 à 6 ans

Eveil musical

Eveil musical et cours

🕒 Du mardi au vendredi, sur rendez-vous 10h-20h

Tarif : 30€/h - 25€/30min.

Eveil musical : 15 à 30 séances de 30 mn, entre 34 et 60€.

Cours : 15 à 30 séances de 30 mn à 1h, entre 34 et 85€.

Ukulele Fr - Partenaire Music side - Amandine GALLET

☎ : 06 17 73 10 82 ✉ : cantinamusique@gmail.com

📘 : UkuléléFR 📷 : ukulelefr

🚩 La Mure

A partir de 5 ans

Flûte traversière

Cours d'instrument, **en pratique collective**. Différents styles abordés, cursus adaptés.

🕒 Voir école de musique ou sur site internet de La Mure

Tarif : Voir école de musique ou sur site internet de La Mure .

Ecole municipale de musique de La Mure - Sylvain MONCHOCE

☎ : 04 76 81 27 15

✉ : ecole.musique@mairiedelamure.fr

💻 : lamure.fr/ecole-municipale-de-musique/

📘 : [ecoledemusique.lamure](https://www.facebook.com/ecoledemusique.lamure)

🚩 La Mure

A partir de 7 ans

Flûte traversière

Cours d'instrument, **en pratique individuelle** de 30 à 45mn selon niveau. Différents styles abordés. Cursus complet obligatoire (1^{er} instrument - FM - Pratique d'ensemble).

🕒 Voir école de musique ou sur site internet de La Mure

Tarif : Voir école de musique ou sur site internet de La Mure.

Ecole municipale de musique de La Mure - Sylvain MONCHOCE

☎ : 04 76 81 27 15

✉ : ecole.musique@mairiedelamure.fr

💻 : lamure.fr/ecole-municipale-de-musique/

📘 : [ecoledemusique.lamure](https://www.facebook.com/ecoledemusique.lamure)

🚩 La Mure

A partir de 7 ans

Formation musicale

Formation au solfège exigée pour toute pratique instrumentale suivie obligatoirement en cursus complet. FM1/FM2/FM3/FM4 (Fin de Cycle 1)/ FM5/FM6/FM7 (Fin de Cycle 2).

🕒 Voir école de musique ou sur site internet de La Mure

Tarif : Voir école de musique ou sur site internet de La Mure.

Ecole municipale de musique de La Mure - Florian LE MEUR,
Françoise ROCHET et Carolle GALIN

☎ : 04 76 81 27 15 ✉ : ecole.musique@mairiedelamure.fr

🌐 : lamure.fr/ecole-municipale-de-musique/ 📘 : [ecoledemusique.lamure](https://www.facebook.com/ecoledemusique.lamure)

Guitare

Guitare acoustique et électrique. Cours individuel de 30 mn. Débutants et confirmés

🕒 Mercredi A partir de 13h30

Tarif : Voir Foyer Pour Tous. Adhésion : de 9€ à 14€ selon le lieu de résidence.

Foyer pour tous

Ancienne école du Villard

☎ : 04 76 30 67 55 / 06 83 03 09 55 ✉ : foyerpourtous@free.fr

🌐 : fpt38770.fr 📘 : [fptlamotte](https://www.facebook.com/fptlamotte)

Guitare

Eveil musical et cours

🕒 Du mardi au vendredi, sur rendez-vous
10h-20h

Tarif : 30€/h - 25€/30min,

Eveil musical : 15 à 30 séances de 30 mn, entre 34 et 60€.

Cours : 15 à 30 séances de 30 mn à 1h, entre 34 et 85€.

Ukulele Fr - Partenaire Music side - Amandine GALLET

☎ : 06 17 73 10 82 ✉ : cantinamusique@gmail.com 📘 : [UkuléléFR](https://www.facebook.com/UkuléléFR) 📷 : [ukulelefr](https://www.instagram.com/ukulelefr)

🚩 La Mure

A partir de 7 ans

🚩 La Motte
d'Aveillans

A partir de 7 ans

🚩 La Mure

A partir de 5 ans

Guitare et basse

Formation musicale. Cours et accompagnement vers une démarche créative comme des concerts.

Tarif : Voir l'association.

Matheyzic - Bruno FOUREL

☎ : 06 60 43 91 32 ✉ : matheyzic@gmail.org

💻 : noveljango.org

🚩 La Motte
d'Aveillans

Tout âge

Guitare et basse

Eveil musical et cours de guitare et basse

🕒 Lundi 12h-20h

🕒 Mercredi 10h-20h

🕒 Jeudi 10h-20h

🕒 Vendredi 10h-20h

🕒 Samedi 10h-20h

Tarif : 30€/h - 25€/30min,

Eveil musical : 15 à 30 séances de 30 mn, entre 34 et 60€.

Cours : 15 à 30 séances de 30 mn à 1h, entre 34 et 85€.

Music side - Quentin VILLAIN

☎ : 06 66 23 29 17

✉ : musicside.contact@gmail.com

💻 : musicside.wixsite.com/musicside

📘 : MusicSideEcoleDeGuitare 📷 : music.side

🚩 La Mure

A partir de 10 ans

Human beatbox

Le human beatboxing, « boîte à rythmes humaine » en anglais, consiste à faire de la musique en imitant des instruments uniquement avec sa bouche.

Tarif : Voir l'association.

Cela va sans dire - Nasser CHEBBI «Nash Beatbox»

☎ : 07 63 07 42 74

✉ : celavasansdire.contact@gmail.com

📘 : Cela va sans dire spectacle visuel et sonore

🚩 La Mure

A partir de 8 ans

Instrument-Mouvement-Voix

Pratique vocale en lien avec l'instrument. Groupes enfants, ados et adultes.

🕒 Voir école de musique ou sur site internet de La Mure

Tarif : Voir école de musique ou sur site internet de La Mure.

Ecole municipale de musique de
La Mure - Maud BORNIER

☎ : 04 76 81 27 15

✉ : ecole.musique@mairiedelamure.fr

🖥 : lamure.fr/ecole-municipale-de-musique/

📘 : ecoledemusique.lamure

🚩 La Mure

A partir de 7 ans

Konakhol-Percussions vocales

Cours de **pratique collective**. 1 groupe adultes + ados dès 14-15 ans.

🕒 Voir école de musique ou sur site internet de La Mure

Tarif : Voir école de musique ou sur site internet de La Mure.

Ecole municipale de musique de
La Mure - Carolle GALIN

☎ : 04 76 81 27 15

✉ : ecole.musique@mairiedelamure.fr

💻 : lamure.fr/ecole-municipale-de-musique/

📘 : [ecoledemusique.lamure](https://www.facebook.com/ecoledemusique.lamure)

🚩 La Mure

Ados-Adultes

Musiques Actuelles-Mus'Act

Pratique instrumentale et vocale de musiques actuelles sous forme de groupe adolescents.

🕒 Mercredi après-midi. Consulter planning au secrétariat ou sur le site internet de La Mure

Tarif : Voir école de musique ou sur site internet de La Mure.

Ecole municipale de musique de
La Mure - Carolle GALIN

☎ : 04 76 81 27 15

✉ : ecole.musique@mairiedelamure.fr

💻 : lamure.fr/ecole-municipale-de-musique/

📘 : [ecoledemusique.lamure](https://www.facebook.com/ecoledemusique.lamure)

🚩 La Mure

A partir de 10 ans

Orchestre d'harmonie

Orchestre réunissant une quarantaine de musiciens. La plus vieille association de La Mure, depuis 1863.

🕒 Vendredi 20h30-22h30

Adhésion : 35€ l'année.

Harmonie muroise - ClaireSo LENZI

Ecole de musique

☎ : 06 24 87 07 75 📱 : harmoniemuroise38

🚩 La Mure

Tout âge

Orchestres

Ensembles pour tout instrument d'élèves inscrits en pratiques individuelles. 2 groupes : Min'Orchestre et Maj'Orchestre. Différents styles abordés, cursus adaptés.

🕒 Voir école de musique ou sur site internet de La Mure

Tarif : Voir école de musique ou sur site internet de La Mure.

Ecole municipale de musique de La Mure - Benjamin MAIRET-ZALA

☎ : 04 76 81 27 15

✉ : ecole.musique@mairiedelamure.fr

🌐 : lamure.fr/ecole-municipale-de-musique/

📘 : [ecoledemusique.lamure](https://www.facebook.com/ecoledemusique.lamure)

🚩 La Mure

A partir de 7 ans

Percussions

Cours de **pratique collective**. 1 groupe adultes et 1 groupe enfants.

🕒 Voir école de musique ou sur site internet de La Mure

Tarif : Voir école de musique ou sur site internet de La Mure.

Ecole municipale de musique de
La Mure - Carolle GALIN

☎ : 04 76 81 27 15

✉ : ecole.musique@mairiedelamure.fr

💻 : lamure.fr/ecole-municipale-de-musique/

📘 : [ecoledemusique.lamure](https://www.facebook.com/ecoledemusique.lamure)

🚩 La Mure

A partir de 7 ans

Piano

Cours d'instrument, en **pratique individuelle** de 30 à 45mn selon niveau. Différents styles abordés. Coursus complet obligatoire (1^{er} instrument FM - Pratique d'ensemble).

🕒 Voir école de musique ou sur site internet de La Mure

Tarif : Voir école de musique ou sur site internet de La Mure.

Ecole municipale de musique de La Mure -
Françoise ROCHET et Sarra CLARK

☎ : 04 76 81 27 15

✉ : ecole.musique@mairiedelamure.fr

💻 : lamure.fr/ecole-municipale-de-musique/

📘 : [ecoledemusique.lamure](https://www.facebook.com/ecoledemusique.lamure)

🚩 La Mure

A partir de 7 ans

Saxophone

Cours de **pratique collective**, 1 groupe
Les Saxifrages. Différents styles abordés,
cursus adaptés.

🕒 Voir école de musique ou sur site
internet de La Mure

Tarif : Voir école de musique ou sur site
internet de La Mure

Ecole municipale de musique de
La Mure - Laurent NYSSSEN

☎ : 04 76 81 27 15

✉ : ecole.musique@mairiedelamure.fr

🖥 : lamure.fr/ecole-municipale-de-musique/

📘 : ecoledemusique.lamure

🚩 La Mure

A partir de 7 ans

Saxophone

Cours d'instrument, en **pratique
individuelle**. Différents styles abordés.
Cursus complet obligatoire (1^{er}
instrument - FM - Pratique d'ensemble).

🕒 Voir école de musique ou sur site
internet de La Mure

Tarif : Voir école de musique ou sur site
internet de La Mure

Ecole municipale de musique de
La Mure - Laurent NYSSSEN

☎ : 04 76 81 27 15

✉ : ecole.musique@mairiedelamure.fr

🖥 : lamure.fr/ecole-municipale-de-musique/

📘 : ecoledemusique.lamure

🚩 La Mure

A partir de 7 ans

Technique vocale

Pratique collective de technique vocale ados-adultes. Tout répertoire.

🕒 Voir école de musique ou sur site internet de La Mure

Tarif : Voir école de musique ou sur site internet de La Mure

Ecole municipale de musique de
La Mure - Maud BORNIER

☎ : 04 76 81 27 15

✉ : ecole.musique@mairiedelamure.fr

💻 : lamure.fr/ecole-municipale-de-musique/

📘 : [ecoledemusique.lamure](https://www.facebook.com/ecoledemusique.lamure)

🚩 La Mure

A partir de 7 ans

Trombone

Cours d'instrument, en **pratique individuelle** de 30 à 45mn selon niveau. Différents styles abordés. Coursus complet obligatoire (1er instrument - FM - Pratique d'ensemble).

🕒 Voir école de musique ou sur site internet de La Mure

Tarif : Voir école de musique ou sur site internet de La Mure

Ecole municipale de musique de La
Mure - Benjamin MAIRET-ZALA

☎ : 04 76 81 27 15

✉ : ecole.musique@mairiedelamure.fr

💻 : lamure.fr/ecole-municipale-de-musique/

📘 : [ecoledemusique.lamure](https://www.facebook.com/ecoledemusique.lamure)

🚩 La Mure

A partir de 7 ans

Trompette

Cours de **pratique collective**. Différents styles abordés, cursus adaptés.

🕒 Voir école de musique ou sur site internet de La Mure

Tarif : Voir école de musique ou sur site internet de La Mure

Ecole municipale de musique de La Mure - Sarra CLARK

☎ : 04 76 81 27 15

✉ : ecole.musique@mairiedelamure.fr

💻 : lamure.fr/ecole-municipale-de-musique/

📘 : ecoledemusique.lamure

🚩 La Mure

A partir de 7 ans

Trompette

Cours d'instrument, **en pratique individuelle** de 30 à 45mn selon niveau. Différents styles abordés. Cursus complet obligatoire (1^{er} instrument - FM - Pratique d'ensemble).

🕒 Voir école de musique ou sur site internet de La Mure

Tarif : Voir école de musique ou sur site internet de La Mure

Ecole municipale de musique de La Mure - Sarra CLARK

☎ : 04 76 81 27 15

✉ : ecole.musique@mairiedelamure.fr

💻 : lamure.fr/ecole-municipale-de-musique/

📘 : ecoledemusique.lamure

🚩 La Mure

A partir de 7 ans

Ukulele

Cours individuel de 30 mn. Débutants et confirmés.

🕒 Mercredi A partir de 13h30

Tarif : Voir Foyer Pour Tous.

Adhésion : de 9€ à 14€ selon le lieu de résidence

Foyer pour tous

Ancienne école du Villard

☎ : 04 76 30 67 55 / 06 83 03 09 55

✉ : foyerpourtous@free.fr

💻 : fpt38770.fr 📘 : fptlamotte

🚩 La Motte
d'Aveillans

A partir de 7 ans

Ukulele

Eveil musical et cours

🕒 Du mardi au vendredi, sur rendez-vous
10h-20h

Tarif : 30€/h - 25€/30min,

Eveil musical : 15 à 30 séances de 30 mn,
entre 34 et 60€.

Cours : 15 à 30 séances de 30 mn à 1h,
entre 34 et 85€.

Ukulele Fr - Partenaire Music side - Amandine GALLET

☎ : 06 17 73 10 82 ✉ : cantinamusique@gmail.com

📘 : UkuléléFR 📷 : ukulelefr

🚩 La Mure

A partir de 5 ans

NUMÉRIQUE & NOUVELLES TECHNOLOGIES

Atelier Robotique

Découverte de Beebot

☛ **Matheysine**

De 3 à 7 ans

Découverte de Thymio

De 6 à 12 ans

Tarif : Gratuit. Adhésion : Gratuit

CYPIEE - Eugénie RENAULT

Selon évènement (consulter le site)

☎ : 07 65 87 71 38 ✉ : eugenie.cn@cypiee.fr

💻 : cypiee.fr 📘 : lecpiee 📷 : cypiee_38119

Informatique

Découverte des outils de création numérique.

🕒 A déterminer

Tarif : Voir l'association.

Adhésion : 22 €

CAFES espace de vie sociale - Xavier BLOIS

☎ : 04 76 30 94 42

✉ : animation@associationcafes.org

💻 : associationcafes.org 📘 : associationcafes

📷 : associationcafes

☛ **La Mure**

BÉNÉVOLAT

Cuisine et/ou service

Cantine associative et locale. Venez rejoindre l'équipe bénévole pour cuisiner et faire le service dans une ambiance conviviale.

🕒 Lundi, mercredi et vendredi 9h-15h

Adhésion : Prix libre

Le Beaumonde - Faïza CHEHA

Café Beaumonde

✉ : contact@le-beaumonde.fr

🚫 La Mure

A partir de 16 ans

Évènements

Soirées concerts, spectacles et autres évènements : Café Beaumonde a toujours besoin de bras pour installer la scène, préparer des petites choses à manger et tenir le bar.

🕒 En soirées, principalement les vendredis 16h-23h

Adhésion : Prix libre

Le Beaumonde - Anne Leïla OLLIVIER

Café Beaumonde

✉ : contact@le-beaumonde.fr

🚫 La Mure

A partir de 16 ans

Radio locale

L'antenne matheysine de Radio Dragon anime des émissions en direct et va à la rencontre des habitants du territoire : formez-vous à la technique et essayez-vous au journalisme radio.

🕒 Mardi 16h-20h

Adhésion : Prix libre

Le Beaumonde

Le Beaumonde

✉ : radiodragon@poivron.org

🚩 La Mure

Tout âge

Repair café

Repair café a toujours besoin de bénévoles sachant réparer les outils électroniques.

🕒 Vendredi et samedi en alternance

Adhésion : Prix libre

Le Beaumonde - Patrick BALLOT

Le Beaumonde

✉ : repaircafe38@gmail.com

🚩 La Mure

Tout âge

CITOYENNETÉ



Apprentissage et sport

Initiation aux techniques propres aux Sapeurs-pompiers. Entre cours théoriques et pratiques, les Jeunes Sapeurs-pompiers acquièrent des connaissances en manœuvres incendie, gestes de premiers secours et en cultures diverses.

🕒 Mercredi 18h-20h

🕒 Vendredi 17h30-19h

Tarif : 80€ l'année

Section des jeunes sapeurs-pompiers de
La Mure - Sergent Amaury SERAFIN

✉ : jsp.lamure@udsp38.fr

📘 : [jeunessapeurspompierslamure](https://www.facebook.com/jeunessapeurspompierslamure)

🚒 La Mure

De 12 à 16 ans

CULTURE, SPORT, ENVIRONNEMENT, SOLIDARITÉ & VIE LOCALE

Accompagnement et financement

Envie de vous engager bénévolement, de monter un projet ? Vous cherchez une association, un club ? Le service jeunesse de la Communauté de Communes de La Matheysine peut vous informer et vous aider.

🕒 Du mardi au samedi

Tarif : Gratuit

Jeunes en Matheysine - CCM-Service jeunesse

☎ : 07 56 24 07 94 ✉ : jem@ccmatheysine.fr

💻 : ccmatheysine.fr 📷 : jem.ccm

🚩 **Matheysine**

A partir de 11 ans

PATRIMOINE

Chantier-école bâtiment et patrimoine

Restauration de la chapelle de
Beaumont : menuiserie et maçonnerie.

🕒 Du 29 juin au 10 juillet 2026 9h-17h

🕒 Du 31 août au 11 septembre 2026
9h-17h

🕒 Du 26 au 31 octobre 2026 9h-17h

Tarif : Gratuit. Adhésion : 15€

URM - Lisa MARTIN

Chapelle de Beaumont

☎ : 06 58 09 61 56

✉ : urm.matheysine@gmail.com / alain.monrozier@wanadoo.fr

💻 : urm-patrimoine.fr

🚧 La Mure

A partir de 18 ans.
Les 16-17 ans peuvent
exceptionnellement
participer, à décider
au cas par cas avec la
responsable d'activité



Sports individuels & sports collectifs

AÉROMODÉLISME

Aéromodélisme

Vol radiocommandé : avion, planeur, hélicoptère. Avoir son matériel.

Tarif : Voir l'association

Clud d'aéromodélisme matheysin «Les rapaces»

✉ : lesrapaces38@gmail.com

📱 : camatheysin.wifeo.com

📘 : Club d'aéromodélisme matheysin

🚩 Nantes en
Ratier

A partir de 7-8 ans
Pour les moins
de 16 ans :
adulte ou parent
accompagnateur
obligatoire.

ARTS MARTIAUX

Aïkido

Pratique de l'Aïkido : tous niveaux.
Cours ados et adultes.

🕒 Jeudi 20h-21h30

Adhésion : 100€

Aïkido Matheysine - Ivan BOTTON

Complexe sportif Jean Morel, dojo

☎ : 07 78 68 55 58 ✉ : ivan.bot@sfr.fr

🚩 La Mure

A partir de 15 ans

Baby Krav

Se défouler en se structurant.

🕒 Mercredi 9h30-10h30

Tarif : 156€ l'année. Adhésion : 11€

Maison pour tous - Jean-Pierre MERY

☎ : 04 76 81 10 73 ✉ : mptsusville@outlook.fr

💻 : mpt-susville.fr 📘 : maisonpourtousdesusville

🚩 **Susville**

De 3 à 6 ans

Défenses urbaines

Technique d'auto défense, combat corps à corps, boxe libre.

🕒 Mercredi 19h30-20h30

Tarif : 156€ l'année. Adhésion : 11€

Maison pour tous - Jean-Pierre MERY

MPT

☎ : 04 76 81 10 73 ✉ : mptsusville@outlook.fr

💻 : mpt-susville.fr 📘 : maisonpourtousdesusville

🚩 **Susville**

De 16 à 17 ans

Judo

Enseignement du judo à partir de 4 ans.

🕒 Lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi Voir site internet du club

Tarif : de 205€ à 215€. Adhésion : 41€ la licence

Judo club de La Mure - Pascal CANTET

Halle Fabrice Marchiol, dojo Serge Grosset

✉ : judoclublamure@yahoo.fr

💻 : judoclublamure38.com 📘 : judolamure

📷 : judoclub_lamure

🚩 **La Mure**

A partir de 4 ans

Kendo

Pratique du sabre japonais.

🕒 Mercredi 18h-20h

Tarif : 156€ l'année. Adhésion : 11€

Maison pour tous - Christophe MINUTOLO

☎ : 04 76 81 10 73 ✉ : mptsusville@outlook.fr

💻 : mpt-susville.fr 📘 : maisonpourtousdesusville

🚩 **Susville**

De 10 à 17 ans

Self défense

Technique d'auto défense, combat corps à corps, boxe libre.

🕒 Mercredi 17h30-18h30

Tarif : 156€ l'année. Adhésion : 11€

Maison pour tous - Jean-Pierre MERY

☎ : 04 76 81 10 73 ✉ : mptsusville@outlook.fr

💻 : mpt-susville.fr 📘 : maisonpourtousdesusville

🚩 **Susville**

De 11 à 15 ans

Taekwondo

Art martial d'auto-défense et sport de combat pieds-poings.

🕒 Mercredi 13h30-14h45

🕒 Jeudi 17h45-19h

🕒 Mardi 18h30-20h

Tarif : 156€ l'année. Adhésion : 11€

Maison pour tous - Truc N'GUYEN

☎ : 04 76 81 10 73 ✉ : mptsusville@outlook.fr

💻 : mpt-susville.fr 📘 : maisonpourtousdesusville

🚩 **Susville**

De 6 à 12 ans

A partir de 13 ans

ATHLÉTISME

Athlétisme

Pratique de toutes les spécialités de l'athlétisme.

🕒 Selon les groupes

Tarif : 135€

Athletic club matheysin - Olivier COUDERT

Stade Maurice Lira & Complexe Jean Morel

☎ : 06 26 88 15 27 ✉ : acmatheysin@gmail.com

💻 : athletic-club-matheysin.fr

🚩 La Mure

A partir de 7 ans

BADMINTON

Badminton

🕒 Lundi 17h30-22h30

🕒 Jeudi 17h30-22h

Tarif : De 105 à 135€

Bad in Matheysine - Guillaume LEPAGE

Halle des Sports Fabrice Marchiol

☎ : 06 43 50 20 34 ✉ : bim38350@yahoo.com

💻 : bad-in-matheysine.webnode.fr

📘 : Bad In Matheysine

🚩 La Motte
d'Aveillans

🚩 La Mure

A partir de 7 ans

CIRQUE

Arts du Cirque

Equilibre, jonglage, tissu, mimes, etc.

🕒 Jeudi 17h-18h De 6 à 8 ans

🕒 Jeudi 18h-19h30 A partir de 9 ans

Tarif : voir Foyer Pour Tous.

Adhésion : de 9€ à 14€ selon le lieu de résidence.

Foyer pour tous

Gymnase du collège du Vallon des Mottes

☎ : 04 76 30 67 55 / 06 83 03 09 55

✉ : foyerpourtous@free.fr

💻 : fpt38770.fr 📘 : fptlamotte

🚩 La Motte
d'Aveillans

COURSE À PIED

Atelier Trail

🕒 Mardi 18h30

Foyer en pays de Vaulx - Vanessa LACAILLE

Départ parking mairie ☎ : 06 74 34 78 13

Footing

🕒 Jeudi 18h

Foyer en pays de Vaulx - Fabienne BORFIGA

Adhésion : 30€ individuel / 60€ famille

Départ parking cimetière Notre Dame de Vaulx

☎ : 06 73 71 65 19 ✉ : foyerenpaysdevaulx@gmail.com

💻 : focerculturelsaintjeandevaulx.fr

🚩 Saint Jean de
Vaulx

A partir de 16 ans

DANSE

Ateliers Chorégraphiques

Création chorégraphique

🕒 1 samedi par mois 9h30-12h

Tarif : 258€ l'année. Adhésion : 10€ : - de 11 ans / 15€ : + de 11 ans / 30€ : famille

Ateliers Parents-enfants

Ateliers d'exploration et de partage

🕒 1 samedi par mois 10h45-12h

Tarif : 252€ l'année par famille.

Adhésion : 10€ : - de 11 ans / 15€ : + de 11 ans / 30€ : famille

Claquettes

Cours techniques

🕒 Du mardi au vendredi Voir plaquette Studio

Tarif : 240€ à 261€ l'année.

Adhésion : 10€ : - de 11 ans / 15€ : + de 11 ans / 30€ : famille

Les petits pas dans les grands - Cathy PASTOR

Studio de danse

☎ : 06 63 72 07 51 ✉ : cathypg@gmail.com

💻 : petitspasdanslesgrands.fr 📘 : Les Petits Pas dans les Grands/Studio de Danse La Mure

🌐 : les.petits.pas.dans.les.grands

🚩 La Mure

A partir de 15 ans

A partir de 6 ans

A partir de 8 ans

Classe Danse Collège

Cours et ateliers

🕒 Mercredi et jeudi après-midi. Voir plaquette Studio

Tarif : 690€ l'année, cours illimités.

Adhésion : 10€ : - de 11 ans / 15€ : + de 11 ans / 30€ : famille

Les petits pas dans les grands - Cathy PASTOR

Studio de danse

☎ : 06 63 72 07 51 ✉ : cathyppg@gmail.com

💻 : petitspasdanslesgrands.fr 📘 : Les Petits Pas dans les Grands/Studio de Danse La Mure

📷 : les.petits.pas.dans.les.grands

🚩 La Mure

De 11 à 15 ans

Danse

Tarif : Voir l'association

Cabrioles et entrechats - ZENI Carole

☎ : 06 89 15 42 49

✉ : cabrioles.entrechats@gmail.com

📘 : Cabrioles et Entrechats

🚩 La Mure

A partir de 4 ans

Danse

Ateliers chorégraphiques inspirés de différents styles de danse, danse moderne

🕒 Mercredi 10h-11h

Tarif : 156€ l'année. Adhésion : 11€

Maison pour tous - Nadège CHOLAT

🚩 Susville

De 7 à 11 ans

☎ : 04 76 81 10 73 ✉ : mptsusville@outlook.fr

💻 : mpt-susville.fr 📘 : maisonpourtousdesusville

Danse classique

Cours techniques

🕒 Du mardi au vendredi. Voir plaquette
Studio

Tarif : 240€ à 261€ l'année.

Adhésion : 10€ : - de 11 ans / 15€ : + de 11
ans / 30€ : famille

Danse contemporaine

Cours techniques et ateliers

🕒 Du mardi au vendredi. Voir plaquette
Studio

Tarif : 240€ à 282€ l'année.

Adhésion : 10€ : - de 11 ans / 15€ : + de 11
ans / 30€ : famille

Les petits pas dans les grands - Cathy PASTOR

Studio de danse

☎ : 06 63 72 07 51 ✉ : cathyppg@gmail.com

💻 : petitspasdanslesgrands.fr 📘 : Les Petits
Pas dans les Grands/Studio de Danse La Mure

📷 : les.petits.pas.dans.les.grands

Danse et mouvement biodynamique

C'est une forme de danse libre,
accessible à tous et à tous les âges de
la vie, pour les Hommes et les Femmes.
Aucun niveau de danse n'est requis.

🕒 Vendredi 9h45-11h45

Tarif : 190€ l'année, 17€ cours ponctuel. Adhésion : 10€

Kairos l'instant propice - Anna KURCHENKO

Salle polyvalente

☎ : 07 82 74 56 73

✉ : kairos.mouvement@gmail.com / anna.kurchenko@gmail.com

🚩 **La Mure**

A partir de 8 ans



🚩 **Cognet**

A partir de 15 ans

Eveil danse jazz

Débutants et/ou initiés

🕒 Vendredi 17h-18h

Tarif : Voir Foyer Pour Tous.

Adhésion : de 9€ à 14€ selon le lieu de résidence

Foyer pour tous

Gymnase

☎ : 04 76 30 67 55 / 06 83 03 09 55

✉ : foyerpourtous@free.fr

💻 : fpt38770.fr 📘 : fptlamotte

Eveil initiation

Découverte de son corps, l'espace, la musique, sans technique imposée

🕒 Mercredi matin. Voir plaquette Studio

Tarif : 204€ à 240€ l'année.

Adhésion : 10€ : - de 11 ans /

15€ : + de 11 ans / 30€ : famille

Les petits pas dans les grands - Cathy PASTOR

Studio de danse

☎ : 06 63 72 07 51 ✉ : cathyppg@gmail.com

💻 : petitspasdanslesgrands.fr 📘 : Les Petits

Pas dans les Grands/Studio de Danse La Mure

📷 : les.petits.pas.dans.les.grands

Fitness danse

🕒 Lundi 18h-18h45

Adhésion : 30€ individuel / 60€ famille

Foyer en pays de Vaulx - Jennifer BUCHET

Salle Ernest Dumolard

☎ : 06 15 89 52 19

✉ : foyerenpaysdevaulx@gmail.com

💻 : foyerculturelsaintjeandevaulx.fr

🚧 La Motte
d'Aveillans

De 4 à 6 ans

🚧 La Mure

De 4 à 7 ans

🚧 Notre Dame
de Vaulx

A partir de 16 ans

Hip Hop

Cours techniques

🕒 Lundi 17h-21h30

Tarif : 240€ à 282€ l'année.

Adhésion : 10€ : - de 11 ans /

15€ : + de 11 ans / 30€ : famille

Les petits pas dans les grands - Cathy PASTOR

Studio de danse

☎ : 06 63 72 07 51 ✉ : cathyppg@gmail.com

💻 : petitspasdanslesgrands.fr 📘 : Les Petits

Pas dans les Grands/Studio de Danse La Mure

📷 : les.petits.pas.dans.les.grands

🚩 La Mure

A partir de 8 ans

Modern jazz

Mélange de danse contemporaine et de musiques modernes.

🕒 Jeudi 17h30-18h30

De 11 à 15 ans

🕒 Jeudi 18h45-19h45

De 16 à 17 ans

Tarif : 156€ l'année. Adhésion : 11 €

Maison pour tous - Aurore GIAIME

🚩 Susville

☎ : 04 76 81 10 73 ✉ : mptsusville@outlook.fr

💻 : mpt-susville.fr 📘 : maisonpourtousdesusville

Street danse

Débutants et/ou initiés

- 🕒 Vendredi 18h-19h De 7 à 9 ans
- 🕒 Vendredi 19h-20h De 10 à 13 ans
- 🕒 Vendredi 20h-21h30 De 14 à 18 ans

Tarif : Voir Foyer Pour Tous. Adhésion : de 9€ à 14€ selon le lieu de résidence

Foyer pour tous

Gymnase du collège du Vallon des Mottes

☎ : 04 76 30 67 55 / 06 83 03 09 55

✉ : foyerpourtous@free.fr

💻 : fpt38770.fr 📘 : fptlamotte

🚩 La Motte
d'Aveillans

Zumba

Mélange d'aérobic et de danse

- 🕒 Mercredi 19h30-20h30

Tarif : 156€ l'année. Adhésion : 11€

Maison pour tous - Aurore GIAIME

☎ : 04 76 81 10 73 ✉ : mptsusville@outlook.fr

💻 : mpt-susville.fr 📘 : maisonpourtousdesusville

🚩 Susville

De 16 à 17 ans

DÉTENTE & CONSCIENCE DU CORPS

Art du Chi

Relaxation, Chi kong, Taïchi

🕒 Jeudi 9h30-11h30

Tarif : Participation libre. Adhésion : 10€

Kairos l'instant propice - Odile DESJONQUERES

Salle polyvalente

☎ : 07 82 55 05 74

✉ : kairos.mouvement@gmail.com / odile.desj@laposte.net

📍 Cognet

A partir de 6 ans

Eveil corporel

🕒 Mercredi 10h45-11h30

Tarif : 156€ l'année. Adhésion : 11€

Maison pour tous - Julie HEBERT-THIFAUT

☎ : 04 76 81 10 73 ✉ : mptsusville@outlook.fr

💻 : mpt-susville.fr 📘 : maisonpourtousdesusville

📍 Susville

De 3 à 6 ans

Qi Gong

Art de tradition chinoise qui vise à rééquilibrer la circulation interne de l'énergie. Détend le corps, calme le mental.

🕒 Voir association

Tarif : Voir association

La caverne enchantée - Christiane MAINDRON

☎ : 06 95 88 15 38 ✉ : lac.enchant38@laposte.net

📍 La Mure

A partir de 16 ans

Yoga

Vini yoga & yoga du son

🕒 Lundi 16h30-18h et 18h-19h30

Tarif : 70€ le trimestre. Adhésion : 10€

Kairos l'instant propice - Elisabeth BARNOLA

Salle Auguste Vigne

☎ : 06 58 97 60 56

✉ : kairos.mouvement@gmail.com elisabarnola@live.fr

🚩 Prunières

A partir de 16 ans

Yoga du rire

Débutants et/ou initiés

🕒 Lundi 18h-19h

Tarif : Voir Foyer Pour Tous. Adhésion : de 9€ à 14€ selon le lieu de résidence

Foyer pour tous

Maison des Associations et du Bénévolat

☎ : 04 76 30 67 55 / 06 83 03 09 55

✉ : foyerpourtous@free.fr

💻 : fpt38770.fr 📘 : fptlamotte

🚩 La Mure

A partir de 12 ans

Yoga enfants

Mouvements et exercices ludiques pour se détendre, d'étirer et se relaxer

🕒 Lundi 17h45-18h30

Tarif : 156€ l'année. Adhésion : 11€

Maison pour tous - Julie HEBERT THIFAUT

☎ : 04 76 81 10 73 ✉ : mptsusville@outlook.fr

💻 : mpt-susville.fr 📘 : maisonpourtousdesusville

🚩 Susville

De 6 à 11 ans

EQUITATION

Balades

Cheval ou poney, prendre rendez-vous

🕒 Du lundi au samedi 9h-19h

Tarif : Contacter l'écurie

🚩 Cholonge

A partir de 2 ans

Equitation

Initiation cheval ou poney, prendre rendez-vous

🕒 Du lundi au samedi, pendant les vacances scolaires uniquement 9h-19h

Cours d'équitation sur cheval ou poney
- Galop 1, 2, 3, 4, 4/5, 6/7

🕒 Mercredi 11h, 13h30, 14h30, 15h30, 16h30 et 17h30

Cours d'équitation sur cheval ou poney
- Galop 1, 2, 3/4, 4/5, 5/6 et baby poney

🕒 Samedi 10h30, 11h30, 13h, 14h, 15h, 16h et 16h30

Tarif : Contacter l'écurie. Adhésion : 29€ la licence FFE / Cotisation Club : 100€ : -10 ans ou 120€ : + 10 ans

🚩 Cholonge

A partir de 2 ans

A partir de 3 ans

Ecurie du Serre - Jonathan REBREYEND
et Valentine PELOFI

☎ : 06 74 15 66 88 / 06 11 49 31 88

✉ : scea rebreyend@hotmail.fr

💻 : scea rebreyend.com 📘 : jonathan.rebreyend.5

📷 : ecurie_du_serre

ESCALADE

Escalade

Escalade en salle et extérieur

🕒 Lundi 17h30-19h et 19h-20h30

🕒 Mardi 17h30-19h et 19h-20h30

🕒 Mercredi 19h30 -21h

Tarif : 120€ l'année. Adhésion : 60,30€ la licence + 19,60€ l'assurance

Club Alpin Français La Mure
Matheysine - Coralie BALME

Halle Fabrice Marchiol

✉ : caf.lamure@orange.fr

🖥 : caflamure.ffcam.fr

🚫 La Mure

De 8 à 18 ans

Escalade

Cours d'escalade pour les 6-16 ans en intérieur et sorties extérieures

🕒 Lundi, mercredi, jeudi et vendredi A partir de 6 ans

Escalade en autonomie, débutants et confirmés

🕒 Lundi, mercredi, jeudi et vendredi A partir de 16 ans

Tarif : Voir l'association.

La cordée des larmuses - Mailys ALLONNEAU

☎ : 06 72 74 45 95

✉ : lacordeedeslarmuses@gmail.com

🖥 : lacordeedeslarmuses.wixsite.com/escalade

📘 : Lacordee Deslarmuses 📷 : deslarmuses

🚫 La Motte
d'Aveillans

GLISSE URBAINE

Skateboard et longboard

Ateliers d'initiation skateboard et longboard, sur modules mobiles et pumptrack. Encadrement bénévole par les jeunes de la Junior Association.

🕒 Voir association

Tarif : Voir association

Skate culture Matheysine - CCM-Service jeunesse

☎ : 07 56 24 07 94

✉ : skateculturematheysine@gmail.com

📷 : skateculturematheysine

🚩 La Mure

A partir de 11 ans



GYMNASTIQUE

Agrès GV

Gymnastique aux agrès

🕒 Samedi 9h- 10h

🕒 Samedi 10h15-11h15

Tarif : 112 €. Adhésion : 5€ + 23€ la licence

🚩 La Mure

De 5 à 7 ans

Agrès GV

Gymnastique aux agrès

🕒 Lundi 17h-18h15

Tarif : 122€. Adhésion : 5€ + 23€ la licence

🚩 La Mure

De 7 à 9 ans

Agrès GV

Gymnastique aux agrès

🕒 Mercredi 13h-14h30

🕒 Mercredi 14h45-16h15

🕒 Mercredi 16h30-18h

🕒 Jeudi 17h-18h30

Tarif : 132€. Adhésion : 5€ + 23€ la licence

🚩 La Mure

De 6 à 8 ans

De 7 à 9 ans

De 8 à 11 ans

Agrès GV

Gymnastique aux agrès

🕒 Vendredi 17h30-19h30

Tarif : 152€. Adhésion : 5€ + 23€ la licence

🚩 La Mure

De 10 à 14 ans

Multi-GV-Tonic - Aurore MELZANI

Complexe sportif Jean Morel

✉ : multigvtonic38350@gmail.com

🖥 : multi-gv-tonic-lamure.fr

Baby Gym

Parcours d'agilité avec du matériel adapté aux tout-petits

🕒 Mercredi 10h30-11h15 Enfants nés entre 2023 et 2024

Mini Gym 1

Parcours d'agilité avec du matériel adapté aux petits

🕒 Mercredi 15h15-16h15 Enfants nés entre 2022 et 2023

Mini Gym 2

Avec différents agrès

🕒 Mercredi 17h-18h Enfants nés entre 2020 et 2021

Multi Gym

Mixte : découverte des exercices au sol et de différents agrès

🕒 Mardi 17h-18h30 Enfants nés entre 2015 et 2019

Compétition

Pour gymnastes confirmés

🕒 Mardi 18h-20h Enfants nés jusqu'en 2019

Tarif : Voir Foyer Pour Tous. Adhésion : de 9€ à 14€ selon le lieu de résidence

Foyer pour tous

Gymnase du collège du Vallon des Mottes

☎ : 04 76 30 67 55 / 06 83 03 09 55

✉ : foyerpourtous@free.fr

💻 : fpt38770.fr 📘 : fptlamotte

🚩 La Motte
d'Aveillans

Taïso, gymnastique japonaise

Exercices variés pour entretenir son corps : cardio, musculation, motricité

🕒 Lundi : voir site internet du club


🕒 Mercredi : voir site internet du club

Tarif : 215€. Adhésion : 41€ la licence

Judo club de La Mure - Pascal CANTET

Halle Fabrice Marchiol, Dojo Serge Grosset

✉ : judoclublamure@yahoo.fr

💻 : judoclublamure38.com  : [judolamure](https://www.facebook.com/judolamure)

📷 : [judoclub_lamure](https://www.instagram.com/judoclub_lamure)

🚩 La Mure

A partir de 18 ans



MUSCULATION

Musculation

Adhésion : 30€ individuel / 60€ famille

Foyer en pays de Vaulx - Paul RAVANAT

☎ : 06 84 18 05 65

✉ : foyerenpaysdevaulx@gmail.com

💻 : foyerculturelsaintjeandevaulx.fr

🚩 **Saint Jean de
Vaulx**

A partir de 16 ans

Step

🕒 Mercredi 19h-20h et 20h-21h

Adhésion : 30€ individuel / 60€ famille

Foyer en pays de Vaulx - Cécile PELLISSIER

☎ : 06 23 50 92 02 ✉ : foyerenpaysdevaulx@gmail.com

💻 : foyerculturelsaintjeandevaulx.fr

🚩 **Saint Jean de
Vaulx**

A partir de 16 ans

NATATION

Bébés nageurs

Découverte du milieu aquatique en famille

🕒 Samedi scolaire 10h-10h45
et 10h45-11h30

🚫 La Mure

De 6 mois à 3 ans

Aqua-leçons

Apprentissage pour débutants et perfectionnement à la natation

🕒 Mercredi scolaire 10h30-11h15
et 11h15-12h

De 5 à 8 ans

Tarif : Variable selon le nombre de séances
et le lieu d'habitation

Piscine territoriale Aqua Mira - Maitre Nageur
Sauveteur de la Piscine Aquamira

☎ : 04 76 30 96 36

✉ : mns-aquamira@ccmatheysine.fr

💻 : aquamira.fr

Natation

Age et durée en fonction des groupes
de niveau

Tarif : Voir l'association

Dauphins matheysins

Piscine Territoriale Aquamira et lac de
Laffrey

✉ : dauphins.matheysins@yahoo.fr

💻 : dauphinsmatheysins.clubeo.com

📘 : dauphins.matheysins

🚫 La Mure

Tout âge

Piscine

Adhésion : 30€ individuel / 60€ famille

Foyer en pays de Vaulx - Denis PELÉ

☎ : 04 76 73 15 22

✉ : foyerenpaysdevaulx@gmail.com

💻 : foyerculturelsaintjeandevaulx.fr

🚩 La Mure

A partir de 8 ans

NATURE & MONTAGNE

Atelier bec et branche

Apprendre à monter dans les arbres et vivre une immersion dans le monde des oiseaux avec un ornithologue

Grimpe d'arbres initiation

Découvrir les arbres en montant dans leurs branches en toute sécurité

Grimpe d'arbres, atelier dessin perché

Apprendre à monter dans les arbres et profiter de ce point de vue nouveau sur les montagnes et la nature environnante pour dessiner

🕒 Voir association

Tarif : Voir association

Rêve des forêts - Laureline BRUIN

☎ : 07 82 52 89 05 ✉ : reveledesforets@gmail.com

💻 : reve-des-forets.addock.co 📘 : reve.des.forets

🚩 Matheysine

A partir de 8 ans



Marche nordique

🕒 Samedi matin et jeudi soir hors période hivernale

Tarif : Voir Foyer Pour Tous

Adhésion : de 9€ à 14€ selon le lieu de résidence

Foyer pour tous

A l'extérieur !

☎ : 04 76 30 67 55 / 06 83 03 09 55

✉ : foyerpourtous@free.fr

💻 : fpt38770.fr 📘 : fptlamotte

Ski alpin

Ski alpin de compétition : entraînements et courses FFS, préparation au test technique du monitorat de ski, préparation au test d'entrée de la section ski du lycée de La Matheysine, possibilité d'intégrer une classe à horaires aménagés sur le collège Louis Mauberret de La Mure. 90 ans d'expérience, des coachs brevetés d'Etat, entraînements et courses tous les week-ends de la saison et périodes de vacances, stages d'été et vacances d'automne

🕒 Voir l'association

Tarif : Voir l'association

Ski club Alpe du Grand Serre - Moniteurs ESF et ESI

Domaine skiable de l'Alpe du Grand Serre

☎ : ✉ : scags-bureau@googlegroups.com

💻 : skiclub-alpedugrandserre.com

📘 : Ski Club Alpe du Grand Serre

📷 : ski_club_ags

🚩 **Matheysine**

A partir de 15 ans

🚩 **La Morte**

A partir de 12 ans



Ski et surf

Apprentissage

🕒 Samedi 12h30-18h

Tarif : 32€ par sortie. Adhésion : 60€
licence+adhésion

Ski club de la Pierre-Percée - Didier TROPRES

☎ : 06 87 87 39 79 ✉ : e.skimot@yahoo.fr

🚩 **La Morte
et La Motte
d'Aveillans**

De 6 à 16 ans

Triathlon

Natation, cyclisme et course à pied

🕒 Lundi et mercredi

Tarif : Voir l'association

Troll team triathlon - Sylvie ESPIAU

Piscine Territoriale Aquamira et dehors

☎ : 06 81 14 91 63 ✉ : trollteamtri38@gmail.com

💻 : trollteamtriathlon38.com

📘 : Troll Team Triathlon

📷 : troll.team.triathlon

🚩 **La Mure et La
Matheysine**

A partir de 10 ans

NAUTISME & VOILE

Canoé

Club de la Fédération Française de canoé-kayak. Sorties essentiellement en rivière eaux vives (la Bonne)

🕒 Eté 14h-17h

ASBEL - Philippe ART, Président et
Jason ART, Moniteur diplômé

☎ : 06 33 37 01 78

🚣 Valbonnais

Tout âge

Catamaran

Pour les enfants en recherche de vitesse

🕒 Du lundi au vendredi pour les stages sur les mois de Juillet et Août. Tous les jours du 9 mai au 3 octobre pour la location. Matin ou après-midi selon l'activité pour les cours. Toute la journée, de 9h à 18h pour la location

Tarif : Stages : enfants 113€ la semaine / Ados 135€ la semaine. Location : voir site Internet. Adhésion : 2€ la journée

Club nautique de Cholonge - CNC - Lily ENGILBERGE

☎ : 04 76 83 08 35 ✉ : contact@cnocholonge.fr

🖥 : cnocholonge.fr

🚣 Cholonge

A partir de 12 ans

Dériveur

Optimist ou Fusion selon l'âge, parfait pour progresser

🕒 Du lundi au vendredi pour les stages sur les mois de Juillet et Août. Tous les jours du 9 mai au 3 octobre pour la location. Matin ou après-midi selon l'activité pour les cours. Toute la journée, de 9h à 18h pour la location

Tarif : Stages : enfants 113€ la semaine / Ados 135€ la semaine. Location : voir site Internet. Adhésion : 2€ la journée

Club nautique de Cholonge - CNC - Lily ENGILBERGE

☎ : 04 76 83 08 35 ✉ : contact@cncholonge.fr

💻 : cncholonge.fr

🚣 **Cholonge**

De 7 à 80 ans

Kayak

Club de la Fédération Française de canoé-kayak. Sorties essentiellement en rivière eaux vives (la Bonne)

🕒 Été 14h-17h

ASBEL - Philippe ART, Président et Jason ART, Moniteur diplômé

☎ : 06 33 37 01 78

🚣 **Valbonnais**

Tout âge

Optimist

Pratique sportive de la voile légère

Tarif : Voir l'association

BNSM sailing team

✉ : bnsmsailingteam@gmail.com

💻 : bnsmsailingteam.fr 📘 : BNSMsailingteam

🚣 **Mayres
Savel, Lac de
Monteynard**

De 8 à 14 ans

Paddle

Pour se balader sur le lac

🕒 Du lundi au vendredi pour les stages sur les mois de Juillet et Août. Tous les jours du 9 mai au 3 octobre pour la location. Matin ou après-midi selon l'activité pour les cours. Toute la journée, de 9h à 18h pour la location

Tarif : Stages : enfants 113€ la semaine / Ados 135€ la semaine. Location : voir site Internet. Adhésion : 2€ la journée

Club nautique de Cholonge - CNC - Lily ENGILBERGE

☎ : 04 76 83 08 35 ✉ : contact@cncholonge.fr

🌐 : cncholonge.fr

🚣 Cholonge

De 7 à 80 ans

Planche à voile

Stages et location de planche à voile, des sensations garanties

🕒 Du lundi au vendredi pour les stages sur les mois de Juillet et Août. Tous les jours du 9 mai au 3 octobre pour la location. Matin ou après-midi selon l'activité pour les cours. Toute la journée, de 9h à 18h pour la location

Tarif : Stages : enfants 113€ la semaine / Ados 135€ la semaine. Location : voir site Internet. Adhésion : 2€ la journée

Club nautique de Cholonge - CNC - Lily ENGILBERGE

☎ : 04 76 83 08 35 ✉ : contact@cncholonge.fr

🌐 : cncholonge.fr

🚣 Cholonge

A partir de 12 ans

Voile cours

Cours de voile sur tous supports et initiation catamaran et planche à voile

🕒 De mai à octobre

Tarif : Voir le club

Base nautique BNSM - Pierre-Jean BETHOUX

☎ : 07 60 23 10 10 ✉ : bnsm.info@gmail.com

💻 : nautic-monteynard.com 📘 : nauticmonteynard

📷 : base_nautique_savel_monteynard

Voile et Aviron Loisir

Paddle, canoé, planches à voile, catamaran, deriveurs, planches à ramer, aviron, skiff, skull. Association familiale

Tarif : Voir l'association

CVAL - Club de voile et d'aviron de Laffrey

✉ : bureau@cval.fr cvalvincent@gmail.com

💻 : cval.fr 📘 : cval.laffrey

📷 : cval_officiel

Voile stages pirates

Pour avoir ses premières sensations sur l'eau tout en s'amusant

🕒 Du lundi au vendredi pour les stages sur les mois de Juillet et Août. Tous les jours du 9 mai au 3 octobre pour la location. Matin ou après-midi selon l'activité pour les cours. Toute la journée, de 9h à 18h pour la location

Tarif : Stages : enfants 113€ la semaine / Ados 135€ la semaine. Location : voir site Internet. Adhésion : 2€ la journée

Club nautique de Cholonge - CNC - Lily ENGILBERGE

☎ : 04 76 83 08 35 ✉ : contact@cncholonge.fr

💻 : cncholonge.fr

🚣 **Mayres
Savel, Lac de
Monteynard**

A partir de 6 ans

🚣 **Laffrey**

🚣 **Cholonge**

De 6 à 8 ans

PLONGÉE

Plongée

Plongée bouteille

🕒 Mercredi 19h-21h

Tarif : De 98€ à 176€ l'année

Club de plongée matheysin - Sébastien DUGUE

Piscine Territoriale Aquamira et lac de Laffrey

☎ : 06 10 98 19 97 ✉ : contact@cpm38.fr

💻 : cpm38.fr 📘 : ClubDePlongeeMatheysin

📷 : club_de_plongee_matheysin

🚩 La Mure

A partir de 8 ans

PRÉCISION

Airsoft

Simulation militaire. Manipulation et formation à l'utilisation de réplique d'arme propulsant des billes de 6mm biodégradable

🕒 Samedi et dimanche 9h-17h

Tarif : Voir l'association. Adhésion : 90€ la licence

Matheysine tactical unit - Anthony TARRICONE

☎ : 06 87 09 94 30 ✉ : equipe.mtu@gmail.com

💻 : 📘 : M.T.U.AirsoftTeam

📷 : matheysine_tactical_unit

🚩 Ponsonnas

A partir de 15 ans

Tir à l'arc

Tir en intérieur et en extérieur

Tarif : Voir l'association

Club des archers murois

✉ : archersmurois38@gmail.com

💻 : archermurois.club.sportsregions.fr

🚩 **La Mure**

A partir de 8 ans

RANDONNÉE

Randonnée

🕒 Dimanche

Adhésion : 30€ individuel / 60€ famille

Foyer en pays de Vaulx - Christine CARRIER

☎ : 06 31 74 74 95

✉ : foyerenpaysdevaulx@gmail.com

💻 : foyerculturelsaintjeandevaulx.fr

🚩 **Matheysine**

A partir de 16 ans

Randonnée

🕒 Vendredis impairs

Adhésion : 30€ individuel / 60€ famille

Foyer en pays de Vaulx - Jocelyne COLANTONIO

☎ : 06 87 42 57 28

✉ : foyerenpaysdevaulx@gmail.com

💻 : foyerculturelsaintjeandevaulx.fr

🚩 **Matheysine**

A partir de 16 ans

SPORTS DE BALLON

Basket ball

Pratique loisirs

🕒 Mercredi 17h30-18h45

Tarif : 156€ l'année. Adhésion : 11€

Maison pour tous - Dorian SERIGNAT

☎ : 04 76 81 10 73 ✉ : mptsusville@outlook.fr

💻 : mpt-susville.fr 📘 : maisonpourtousdesusville

🚩 **Susville**

De 11 à 17 ans

Football

Entraînements

🕒 Jeudi 19h

Tarif : Voir l'association. Adhésion : 100€ la licence

AS les gueules noires - Jean-Paul BONFILS

Selon saison : Gymnases de La Motte d'Aveillans et de Susville ou terrain extérieur de Pierre-Châtel et Notre-Dame-de-Mesage

☎ : 06 38 97 64 81

✉ : as.lesgueulesnoires@outlook.fr / jean.paul.bonfils38@gmail.com

📘 : ASGN38 📷 : as_les_gueules_noires

🚩 **La Motte d'Aveillans**

De 16 à 35 ans

Football

🚩 **Pierre-Châtel**

Découverte du football

🕒 Mercredi Après-midi

4 ans

Tarif : 50€ la saison

Pratique du football

🕒 Mercredi Après-midi

🕒 Samedi Variable

De 5 à 6 ans

🕒 Mercredi Après-midi

🕒 Samedi Variable

De 7 à 8 ans

Tarif : 75€ la saison

🕒 Mercredi Après-midi

🕒 Samedi Variable

De 9 à 10 ans

🕒 Lundi Fin de journée

🕒 Mercredi Après-midi

🕒 Samedi Variable

De 11 à 12 ans

Tarif : 85€ la saison

🕒 Lundi ou mardi Fin de journée

🕒 Jeudi ou vendredi Fin de journée

🕒 Samedi Variable

De 13 à 14 ans

Tarif : 95€ la saison

Entente sportive de Pierre-Châtel - Jean-Michel RICHARD

Selon saison : Gymnase La Motte d'Aveillans et
Susville ou terrain extérieur de Pierre-Châtel
et Notre-Dame-de-Mesage

☎ : 06 08 67 36 52

✉ : 504533@laurafoot.net / richard.jeanmi@free.fr

📘 : Entente sportive de pierre chatel 📷 : e.s.p.c.1941

Football

Pratique du football

🕒 Lundi ou mardi. Fin de journée

🕒 Jeudi ou vendredi Fin de journée

🕒 Samedi. Variable

Tarif : 105€ la saison

🕒 Mardi 19h30-21h

🕒 Vendredi 19h30-21h

🕒 Dimanche Variable

Tarif : 130€ la saison

Entente sportive de Pierre-Châtel Jean-Michel RICHARD

Selon saison : Gymnases de La Motte d'Aveillans et Susville ou terrain extérieur de Pierre-Châtel et Notre-Dame-de-Mesage

☎ : 06 08 67 36 52 ✉ : 504533@laurafoot.net / richard.jeanmi@free.fr

📘 : Entente sportive de pierre chatel 📷 : e.s.p.c.1941

🚩 Pierre-Châtel

De 15 à 16 ans

A partir de 17 ans

Football

Eveil, préformation, formation, entraînement et match

🕒 Mercredi, samedi

🕒 Mardi, vendredi et samedi

Tarif : A partir de 90€ selon catégorie d'âge

Football club sud Isère

Guillaume LE GALL et Manuela LORENZI

☎ : 07 50 22 99 75

✉ : footballclubsudisere@gmail.com

📺 : fcsudisere.fr 📘 : Football.Club.Sud.Isere

📷 : fcsudisere_officiel

🚩 La Mure

De 5 à 13 ans

A partir de 13 ans

Futsal

Entraînements

🕒 Jeudi 19h

Tarif : Voir l'association. Adhésion : 100€ la licence

AS les gueules noires - Jean-Paul BONFILS

Gymnase du collège du Vallon des Mottes

☎ : 06 38 97 64 81

✉ : as.lesgueulesnoires@outlook.fr / jean.paul.bonfils38@gmail.com

📘 : ASGN38 📷 : as_les_gueules_noires

🚩 La Motte
d'Aveillans

De 16 à 35 ans

Futsal

Variante de football qui se joue en salle

🕒 Lundi 17h30-18h30

Tarif : 156€ l'année. Adhésion : 11€

Maison pour tous - Lissan TOUBAL

☎ : 04 76 81 10 73 ✉ : mptsusville@outlook.fr

💻 : mpt-susville.fr 📘 : maisonpourtousdesusville

🚩 Susville

De 11 à 14 ans

Futsal

Variante de football qui se joue en salle

🕒 Mercredi 13h30-14h30

Tarif : 156€ l'année. Adhésion : 11€

Maison pour tous

☎ : 04 76 81 10 73 ✉ : mptsusville@outlook.fr

💻 : mpt-susville.fr 📘 : maisonpourtousdesusville

🚩 Susville

De 11 à 14 ans

Handball

Pratique du handball en compétition
loisir, mixte et tout âge

Tarif : Voir l'association

Handball matheysin - Cedric DOUSSOT et Jacques

GALVIN

☎ : 06 81 84 79 30 ✉ : docgenyco38@msn.com
jacques.nivlag@wanadoo.fr

🚩 La Mure

A partir de 16 ans

Rugby compétition à XV, Rugby enfant éducatif, Rugby féminin à toucher à 5, 6 et 7

Pratique du rugby avec une école de
rugby mixte de 5 à 15 ans, équipes de
jeunes masculines de 16 à 19 ans, équipes
adultes masculines et féminines

🕒 Voir club

Tarif : Voir club

Rugby club matheysin

✉ : rcmsd@hotmail.fr 💻 : rugby-club-matheysin.ffr.fr

📘 : RugbyClubMatheysin

🚩 La Mure

A partir de 5 ans

Sports collectifs découverte

Découverte de sports collectifs :
handball, basket, etc.

🕒 Mardi 17h-19h

Tarif : 156€ l'année. Adhésion : 11€

Maison pour tous - Dorian SERIGNAT

☎ : 04 76 81 10 73 ✉ : mptsusville@outlook.fr

💻 : mpt-susville.fr 📘 : maisonpourtousdesusville

🚩 **Susville**

De 7 à 11 ans

Volley ball

Jouer, oui, mais au volley, pour les
jeunes collégiens et lycéens, filles et
garçons

🕒 Lundi 18h-20h

Adhésion : 50€ l'année

Club de volley ball matheysin - Denis POLERE

☎ : 06 80 36 84 49 ✉ : vbmatheysin@free.fr

📘 : Volley-Ball Matheysin

🚩 **La Mure**

De 12 à 18 ans

TENNIS & TENNIS DE TABLE

Tennis

Cours et compétition

Tarif : Voir avec le club

Tennis club de La Mure - Frédéric VOLAN

☎ : 06 77 39 76 30

✉ : tennis-club-de-la-mure@orange.fr

📘 : tennisclubdelamure

🚩 La Mure

A partir de 4 ans

Tennis de table

Entraînement, détente ou compétition

🕒 Mardi 17h-18h30 De 7 à 15 ans

Tarif : 102,50€ l'année. Adhésion : 90€ + 12,50€ la licence

🕒 Mardi 18h30-20h A partir de 15 ans et adultes

Tarif : 112,40€ loisirs et 152€ compétition. Adhésion : 90€ + 22,40€ à 62€ la licence

T.t La Motte La Mure Matheysine - Denis HAMEL

Gymnase du collège du Vallon des Mottes

☎ : 06 41 55 89 78 ✉ : ttmatheysin@proton.me

📘 : TTMatheysine 📷 : tt3m_matheysine

🚩 La Motte d'Aveillans

A partir de 15 ans et adultes

Tennis de table

Nouveau créneau «enfants» possible

🕒 Voir association

Tarif : 102,50€ l'année. Adhésion : 90€+
12,50€ la licence

Tennis de table

Entraînement, détente ou compétition

🕒 Mercredi 19h15-21h45

Tarif : 112,40€ loisirs et 152€ compétition.
Adhésion : 90€ + 22,40€ à 62€ la licence

T.t La Motte La Mure Matheysine - Denis HAMEL

Complexe Jean Morel

☎ : 06 41 55 89 78 ✉ : ttmatheysin@proton.me

📘 : TTMatheysine

📷 : tt3m_matheysine

🚩 **La Mure**

A partir de 7 ans

A partir de 15 ans
et adultes



Draisienne

Pratique de la draisienne en groupe

🕒 Mercredi matin 9h30-10h30

🕒 Mercredi matin 10h45-11h45

Tarif : 85 €. Adhésion : 5€ la licence

Matheysienne VTT - Perrine CANDAT

☎ : 06 63 77 93 43 ✉ : contact@matheysienne-vtt.fr

🖥 : matheysienne-vtt.com 📘 : LaMatheysienneVTT

📷 : matheysienne_vtt

🚩 **Pierre-Châtel**

De 2 à 3 ans

De 4 à 5 ans

VTT

Perfectionnement et initiation à la pratique du VTT. De mars à juin et de septembre à novembre

🕒 Mardi, jeudi matin et vendredi matin tant qu'il fait jour

Tarif : Selon durée et nombre de séances

Roule ta bosse - Jérémy LEGRAND

☎ : 07 78 12 90 41 ✉ : rouletabosse@etik.com

💻 : rouletabosse.wixsite.com/roule-ta-bosse

📷 : rtb_rouletabosse

🚩 Plateau
matheysin

A partir de 4 ans

VTT

Perfectionnement et initiation à la pratique du VTT. De décembre à mars

🕒 Tous les jours, sauf le jeudi tant qu'il fait jour

Tarif : Selon durée et nombre de séances

Roule ta bosse - Jérémy LEGRAND

☎ : 07 78 12 90 41 ✉ : rouletabosse@etik.com

💻 : rouletabosse.wixsite.com/roule-ta-bosse

📷 : rtb_rouletabosse

🚩 Plateau
matheysin

A partir de 4 ans

VTT

Perfectionnement et initiation à la pratique du VTT. En juillet et août

🕒 Du Lundi au mercredi tant qu'il fait jour

Tarif : Selon durée et nombre de séances

Roule ta bosse - Jérémy LEGRAND

☎ : 07 78 12 90 41 ✉ : rouletabosse@etik.com

💻 : rouletabosse.wixsite.com/roule-ta-bosse

📷 : rtb_rouletabosse

🚩 Plateau
matheysin et
La Morte

A partir de 4 ans

VTT découverte

Découverte de la partique du VTT

🕒 Mercredi matin 9h15-11h45

Tarif : 170 €. Adhésion : 5€ la licence

Matheysienne VTT - Perrine CANDAT

☎ : 06 63 77 93 43 ✉ : contact@matheysienne-vtt.fr

💻 : matheysienne-vtt.com 📘 : LaMatheysienneVTT

📷 : matheysienne_vtt

🚩 **Pierre-Châtel
et Susville**

De 6 à 8 ans

VTT compétition

🕒 Mercredi après-midi 13h45-16h30

Tarif : 240 €. Adhésion : 67€ la licence

Matheysienne VTT - Perrine CANDAT

☎ : 06 63 77 93 43 ✉ : contact@matheysienne-vtt.fr

💻 : matheysienne-vtt.com 📘 : LaMatheysienneVTT

📷 : matheysienne_vtt

🚩 **Pierre-Châtel
et Susville**

De 9 à 14 ans

VTT enduro

🕒 Samedi matin 9h-12h

Tarif : 240 €. Adhésion : 67€ à 85€ la licence

Matheysienne VTT - Perrine CANDAT

☎ : 06 63 77 93 43 ✉ : contact@matheysienne-vtt.fr

💻 : matheysienne-vtt.com 📘 : LaMatheysienneVTT

📷 : matheysienne_vtt

🚩 **Pierre-Châtel**

A partir de 15 ans

VTT loisir et apprentissages techniques

🕒 Mercredi après-midi 13h45-16h30

Tarif : 170 €. Adhésion : 5€ la licence

Matheysienne VTT - Perrine CANDAT

☎ : 06 63 77 93 43 ✉ : contact@matheysienne-vtt.fr

💻 : matheysienne-vtt.com 📘 : LaMatheysienneVTT

📷 : matheysienne_vtt

🚩 **Pierre-Châtel
et Susville**

De 9 à 14 ans

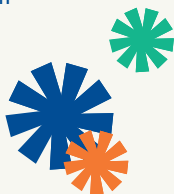
PROGRAMMES DE L'ÉTÉ 2026



des centres de loisirs &
des associations sportives & culturelles



► www.ccmatheysine.fr



Matheysine
Communauté de communes

Imprimé sur papier recyclé chez Imprimerie Coquand en 3 500 exemplaires
Mise en page : Sce com CCM | Coordination jeunesse : S.Lelaure