



Au delà de 1 an, votre enfant est prêt à ne plus téter. Aidez-le à passer à l'alimentation à la cuillère et au verre.



Avant l'âge de 3 ans, encouragez votre enfant à arrêter progressivement la tétine ou le pouce.

Dans tous les cas, aidez votre enfant à abandonner complètement la succion avant l'arrivée des dents définitives.

Naissance

3 ans

6 ans

Succion physiologique

Arrêt conseillé de la succion

Arrêt total et définitif de la succion

Réalisée par :

Diffusée par :



P révention  
O rthophonie  
M'arne



Au delà de 3 ans, la succion  
du  de la  ou du   
peut agir sur...



## Pouce Tétine Biberon freins à la communication

Si vous constatez des perturbations dans l'un des domaines ci-dessus, parlez-en à votre médecin qui pourra vous prescrire un bilan orthophonique.



## Les conséquences possibles de la succion sur...

**... les mimiques :**  
réduction des expressions  
du visage (joie, colère,  
dégoût, peur, surprise,  
tristesse).

**... la motricité  
de la bouche :**  
difficulté à faire des bisous,  
à souffler ses bougies,  
à imiter certains bruits  
(voiture, animaux...).

**... la croissance  
du visage :**  
béance dentaire, bouche  
ouverte et langue pendante,  
manque de force  
musculaire.



**... l'alimentation  
et la déglutition :**  
difficulté à croquer  
(une pomme, du pain...)  
difficulté à mâcher  
(la viande).

**... le langage :**  
sucrer empêche  
de communiquer,  
la parole est déformée,  
certains mots  
mal articulés.

**... le  
développement  
affectif :**  
sucrer entraîne un repli  
sur soi, des difficultés  
à comprendre  
ses émotions et  
celles des autres.

**... la respiration  
et le sommeil :**  
ne sait pas se moucher,  
respire par la bouche, ronfle,  
bave, subit angines, otites  
et rhinites à répétition.