



Au delà de 1 an, votre enfant est prêt à ne plus téter. Aidez-le à passer à l'alimentation à la cuillère et au verre.



Avant l'âge de 3 ans, encouragez votre enfant à arrêter progressivement la tétine ou le pouce.

Dans tous les cas, aidez votre enfant à abandonner complètement la succion avant l'arrivée des dents définitives.

Naissance

3 ans

6 ans

Succion physiologique

Arrêt conseillé de la succion

Arrêt total et définitif de la succion




Réalisée par :

Diffusée par :



P révention
O rthophonie
M'arne



Au delà de 3 ans, la succion
du  de la  ou du 
peut agir sur...



Pouce Tétine Biberon freins à la communication

Si vous constatez des perturbations dans l'un des domaines ci-dessus, parlez-en à votre médecin qui pourra vous prescrire un bilan orthophonique.



Les conséquences possibles de la succion sur...

... les mimiques :
réduction des expressions
du visage (joie, colère,
dégoût, peur, surprise,
tristesse).

**... la motricité
de la bouche :**
difficulté à faire des bisous,
à souffler ses bougies,
à imiter certains bruits
(voiture, animaux...).

**... la croissance
du visage :**
béance dentaire, bouche
ouverte et langue pendante,
manque de force
musculaire.



**... l'alimentation
et la déglutition :**
difficulté à croquer
(une pomme, du pain...)
difficulté à mâcher
(la viande).

... le langage :
sucrer empêche
de communiquer,
la parole est déformée,
certains mots
mal articulés.

**... le
développement
affectif :**
sucrer entraîne un repli
sur soi, des difficultés
à comprendre
ses émotions et
celles des autres.

**... la respiration
et le sommeil :**
ne sait pas se moucher,
respire par la bouche, ronfle,
bave, subit angines, otites
et rhinites à répétition.