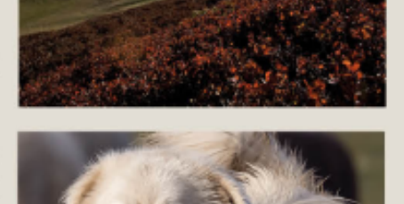
PRÉPARER VOTRE SAC À DOS !

Chaussures adaptées très important pour éviter les accidents !
Trousse de secours avec une couverture de survie
Chapeau ou casquette
Coupe vent
Protection solaire lunettes et crème
Eau : min 2l/pers. Pour une journée
Mobile bien chargé
Fruits secs ou barres énergétiques pour les coups de mou

LES ALPAGES : UN ESPACE DE RENCONTRE...



…des troupeaux il y a environ 20 000 bêtes dans les alpages de la Matheysine. N'effrayez pas les troupeaux, ne passez pas au milieu car une bête isolée risque de paniquer. Fermez bien les clôtures : les bergers perdront beaucoup de temps à retrouver des animaux égarés.

…des bergers les chalets sont leur maison pour tout l'été. Respectez la tranquillité de leur vie privée.

…des chiens de protection pour protéger leurs troupeaux contre les attaques de loups, de chiens ou lynx, les éleveurs et bergers utilisent des chiens de protection. Les chiens viendront peut-être vers vous afin de vous identifier et de montrer leur présence.

- Contournez largement le troupeau et gardez vos distances
- Si les chiens approchent, arrêtez-vous le temps qu'ils vous identifient, restez calme, ne les menacez pas, ne cherchez pas à les caresser.
- Cyclistes, descendez de vélo et marchez à côté.
- Tenez votre chien en laisse.

→ Quelques astuces supplémentaires :
- parlez-leur à voix grave sans les agresser,
- ne jamais les regarder dans les yeux pour ne pas les défier,
- ôtez vos lunettes car leur vision n'est pas la même que la nôtre.

RÉGLEMENTATION
DU COEUR DU PARC NATIONAL DES ÉCRINS

Un parc national est un territoire d'exception, ouvert à tous sous la responsabilité de chacun. Il est protégé par une réglementation. Merci de la respecter.
A National Park is an exceptional territory for everyone and on everyone's responsibility. It is protected by application of rules. Thank you for accepting them.

- **Pas de chien, même tenu en laisse** pour la tranquillité des animaux sauvages et domestiques.
- **Ni cueillette, ni prélèvement** animaux, plantes, minéraux et fossiles appartiennent au paysage.
- **Pas d'arme** ici tous les animaux sont protégés.
- **Pas de déchets** pour conserver la nature propre.
- **Pas de feu** pour éviter incendies et dégradations du sol.
- **Ni bruit ni dérangement** pour la quiétude de tous.
- **Pas de camping, pas de caravaning** pour préserver la beauté des sites et éviter les pollutions.
- **Bivouac réglementé** autorisé à plus d'une heure de marche des limites du coeur du parc ou d'un accès routier entre 19 h et 9 h.
- **Pas de véhicule** cet espace se découvre à pied, circulation interdite en dehors des voies autorisées.
- **Pas de vélo tout terrain** le territoire et les sentiers ne peuvent supporter d'autre fréquentation que pédestre.

DES PROFESSIONNELS
POUR VOUS ACCOMPAGNER

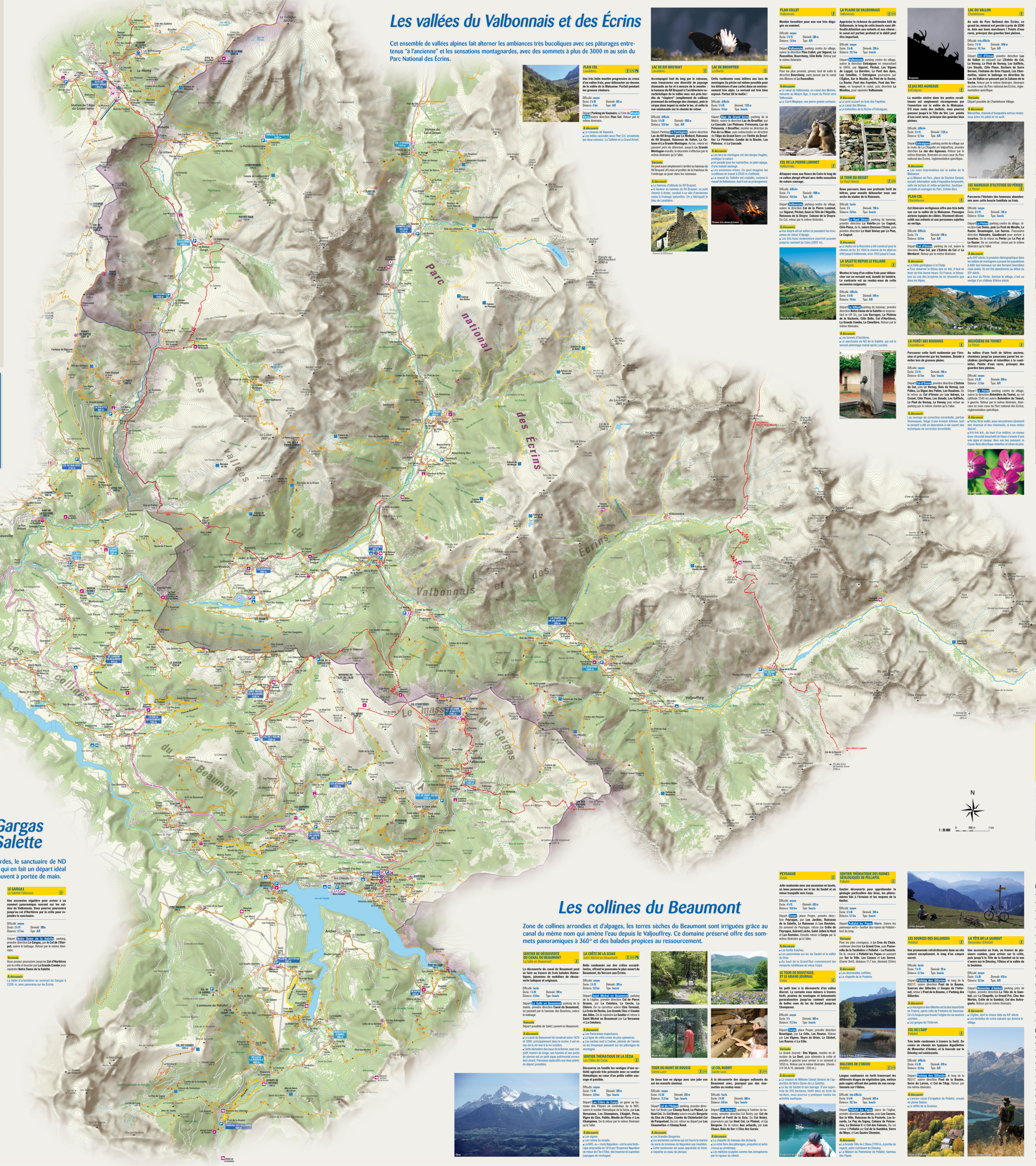
→ Grand Serre Evasion
Mail basset.gse@orange.fr
Site internet www.raquette-randonnee.com
Tel +33 (0)6 89 93 50 19

→ Mathis MORATEL
Mail mathis.morattel@gmail.com
Site internet www.versant-montagne.com
Tel +33 (0)6 42 11 49 27

→ Guides du Mont Aiguille
Mail mathis.morattel@gmail.com
Site internet www.versant-montagne.com
Tel +33 (0)6 42 11 49 27

→ Damien GIRARD
Mail dam.girard@wanadoo.fr
Site internet www.experience-alpine.com
Tel +33 (0)6 12 38 63 06

→ A fleurs de montagne
Mail afleursdemontagne@mailo.com
Site internet www.afleursdemontagne.fr
Tel +33 (0)6 71 59 72 15



Les vallées du Valbonnais et des Écrins

Cet ensemble de vallées alpines fait alterner les ambiances très bucoliques avec ses pâturages entretenus "à l'ancienne" et les sensations montagnardes, avec des sommets à plus de 3000 m au sein du Parc National des Écrins.

Arrivée à Plan Col

PLAN COL
Lavaldens

Une très belle montée progressive au creux d'un vallon frais, pour déboucher au-dessus de la vallée de la Malsanne. Parfait pendant les grosses chaleurs.

Difficulté : moyen
Durée : 2 h 50 — Dénivelé : 625 m
Distance : 9 km — Type : A/R

Départ **Parking de Vaunoire,** à 2 km de Moulin Vieux suivre direction **Plan Col**. Retour par le même itinéraire.

À découvrir
- Le ruisseau de Vaunoire.
- Les belles cascades sous Plan Col, encadrées par deux colosses : Le Taillefer et Le Grand Armet.

Tétras-lyre

LAC DE RIF BRUYANT
Lavaldens

Accompagné tout du long par le ruisseau, vous traverserez une diversité de paysage étonnante au fur et à mesure de la montée : le hameau du Rif Bruyant à l'architecture caractéristique de la vallée avec ses prés bordés de "clapiers" (empilement de cailloux provenant du nettoyage des champs), puis le cirque dans lequel se niche le lac, et enfin la vue saisissante sur le chemin de retour.

Difficulté : difficile
Durée : 5 h 30 — Dénivelé : 1025 m
Distance : 12,6 km — Type : A/R

Départ Parking Le Fontagneu, suivre direction **Lac de Rif Bruyant, par Le Mollard, Ruisseau de Rif Bruyant, Ruisseau de Vallon, La Cabane et La Grande Montagne.** Au lac, retour en passant près du déversoir, jusqu'à **La Grande Montagne** ensuite, la descente s'effectue par le même itinéraire qu'à l'aller.

Variante
On peut aussi simplement s'arrêter au hameau du Rif Bruyant (45 min) et profiter de la fraicheur de l'ombrage ou jouer dans les ruisseaux.

À découvrir
- Le hameau d'altitude du Rif Bruyant.
- A hauteur du hameau du Rif Bruyant, un petit chemin à droite, conduit à un site d'anciennes caves à fromage naturelles. On y fabriquait le bleu de Lavaldens.

Hameau du Rif Bruyant

LAC DE BROUFFIER
La Morte

Cette randonnée vous initiera aux lacs de montagne (la pêche est même possible pour les détenteurs d'une carte) dans un environnement très alpin. Le versant est très bien exposé. Partez tôt le matin !

Difficulté : difficile
Durée : 5 h 45 — Dénivelé : 1125 m
Distance : 14 km — Type : boucle

Départ Alpe du Grand Serre, parking de la Mairie, suivre la direction **Lac de Brouffier**, par **La Cascade, Les Plateaux, Prévourey, Lac de Prévourey**. A **Brouffier**, monter en direction du **Pas de La Mine**, puis redescendre en direction de **l'Alpe du Grand Serre** par **l'Arête du Brouffier, Le Périmètre, Combe de la Blache, Les Plateaux**, et **La Cascade**.

À découvrir
- Les lacs de montagne ont des berges fragiles, protégez la nature.
- Un paradis pour les marmottes, en plein alpage, d'une beauté sauvage.
- Les anciennes mines. On peut imaginer les conditions de travail à 2500 m d'altitude.
- Le massif du Taillefer est cristallin, comme le massif de Belledonne, dont il est un prolongement.

Bivouac à la cabane du Louvet

PLAN COLLET
Valbonnais

Montée forestière pour une vue très dégagée au sommet.

Difficulté : moyen
Durée : 3 h 15 — Dénivelé : 580 m
Distance : 7,6 km — Type : A/R

Départ Valbonnais, parking centre du village, suivre la direction **Plan Collet, par Siguret, Le Roussillon, Bourcheny, Côte Belle**. Retour par le même itinéraire.

Variante
Pour les plus pressés, prenez tout de suite la direction **Bourcheny**, sans passer par le canal des Moines et **Le Roussillon**.

À découvrir
- Le canal de Valbonnais, ou canal des Moines, remonte au Moyen Âge, il coule du Périer vers Valbonnais.
- Le Carré Magique, une pierre gravée curieuse.

Marmottes au lac du Luitel

COL DE LA PIERRE LUMINET
Valbonnais

Attaquez-vous aux flancs du Coiro le long de ce vallon abrupt offrant une réelle sensation de nature sauvage.

Difficulté : difficile
Durée : 7 h — Dénivelé : 1400 m
Distance : 15,6 km — Type : A/R

Départ Valbonnais, parking centre du village, suivre la direction **Col de la Pierre Luminet,** par **Siguret, Péchal, Sous la Tête de l'Aiguille, Ruisseau de la Drayre, Cabane de la Drayre**. Du Col, retour par le même itinéraire.

À découvrir
- Une drayre est un vallon où passaient les troupeaux de retour d'alpage.
- Les très bons randonneurs pourront pousser jusqu'au sommet du Coiro (2607 m).

Plaine du Valbonnais

LA PLAINE DE VALBONNAIS
Valbonnais

Appréciez la richesse du patrimoine bâti du Valbonnais, le long de cette boucle sans difficulté. Attention aux enfants et aux chiens : le canal est parfois profond et le débit peut être important.

Difficulté : moyen
Durée : 3 h 45 — Dénivelé : 220 m
Distance : 12,7 km — Type : boucle

Départ Valbonnais, parking centre du village, suivre la direction **Entraigues** en empruntant le GR50, par **Siguret, Péchal, Les Vignes de Leygat, La Barrière, Le Pont des Ayes, Les Coteilles.** À **Entraigues** poursuivre par **L'Église, Sur le Moulin, Au Pied de la Roche, La Roche, Pont des Fayettes, Pont des Verneys,** en longeant le canal, puis direction **Le Moulina,** pour rejoindre **Valbonnais.**

À découvrir
- Le pont couvert en bois des Fayettes.
- Le canal des Moines.
- Le belvédère de la Roche d'Entraigues.

LE TOUR DU BESSET
Le Haut Siévoz

Beau parcours dans une profonde forêt de hêtres, pour ensuite déboucher sous une arche du viaduc de la Roizonne.

Difficulté : facile
Durée : 2 h — Dénivelé : 190 m
Distance : 5,8 km — Type : boucle

Départ Le Haut Siévoz, parking du hameau, prendre direction **La Valette** par **Le Cognat, Côta Plana,** de là, **suivre Dessous l'Orme,** puis prendre direction **Le Haut Sévioz par Le Plan, Le Cognat.**

À découvrir
- Le viaduc de la Roizonne a été construit pour le chemin de fer. En 1926 le chemin de fer allait en effet jusqu'à Valbonnais, et en 1932 jusqu'à Corps.

LA SALETTE DEPUIS LE VILLARD
Entraigues

Montez le long d'un vallon frais pour déboucher sur un versant sud, inondé de lumière. Le contraste est au rendez-vous de cette ascension exigeante.

Difficulté : difficile
Durée : 4 h 45 — Dénivelé : 945 m
Distance : 10 km — Type : A/R

Départ Le Villard parking du hameau, prendre direction **Notre Dame de la Salette** en empruntant le GR 50, par **Les Barrages, Le Plateau de la Vacherie, Côte Belle, Col d'Hurtières, La Grande Combe, Le Cimetière.** Retour par le même itinéraire.

À découvrir
- Les tunnels d'Hurtières.
- Le sanctuaire de ND de la Salette, qui est le second pèlerinage marial après Lourdes.

Bouquetins

LE JAS DES AGNEAUX
Entraigues

La montée sévère dans les pentes rocailleuses est amplement récompensée par l'ouverture sur la vallée de la Malsanne. S'il vous reste des mollets, vous pourrez pousser jusqu'à la Tête du Vet. Les points d'eau sont rares, prévoyez des gourdes bien pleines.

Difficulté : difficile
Durée : 5 h 15 — Dénivelé : 1125 m
Distance : 9,7 km — Type : A/R

Départ Entraigues, parking sortie du village sur la route de La Chapelle en Valjouffrey, prendre direction **Le Jas des Agneaux.** Retour par le même itinéraire. Itinéraire en zone cœur du Parc national des Écrins, réglementation spécifique.

À découvrir
- Les vues imprenables sur la vallée de la Malsanne.
- La Maison du Parc, place du Docteur Eyraud, accueil, information, salle d'exposition temporaire, salle de lecture et vidéo-projection, boutique : produits et ouvrages du Parc. Entrée libre.

PLAN COL
Chantelouve

Cet itinéraire vertigineux offre une très belle vue sur la vallée de la Malsanne. Passages aériens équipés de câbles. Vivement déconseillé aux enfants et aux personnes sujettes au vertige.

Difficulté : Difficile
Durée : 3 h — Dénivelé : 590 m
Distance : 6,8 km — Type : A/R

Départ Col d'Ornon, parking du col, suivre la direction **Plan Col, par L'Entrée du Col** et **Le Merdaret**. Retour par le même itinéraire.

À découvrir
- La faille géologique à la Chalp.
- Pour observer le tétras-lyre en été, il faut se lever de très bonne heure. En France, le tétras-lyre ou coq des bruyères ne se rencontre que dans les Alpes.

Village du Périer

LA FORÊT DES ROUDONS
Chantelouve

Parcourez cette forêt malmenée par l'érosion et préservée par les hommes. Balade à éviter lors de grosses pluies.

Difficulté : moyen
Durée : 3 h 15 — Dénivelé : 490 m
Distance : 8,1 km — Type : boucle

Départ Col d'Ornon, prendre direction **L'Entrée du Col,** puis **Le Vernay, Bois du Vernay, Les Palles, La Digue des Palles, Les Roudons.** De là retour au **Col d'Ornon** par **Les Adreys, Le Crozet, Côte Plane, Les Siauds, Les Sufflets, Le Pied du Vernay, Le Vernay** puis retour au parking par le même chemin qu'à l'aller.

À découvrir
Les ouvrage de correction torrentielle, parfois titanesques. Siège d'une érosion intense, tout le versant a été un laboratoire à ciel ouvert des techniques de correction torrentielle.

LAC DU VALLON
Chantelouve

Au sein du Parc National des Écrins, ce grand lac minéral est perché à près de 2500 m. Avis aux bons marcheurs ! Points d'eau rares, prévoyez des gourdes bien pleines.

Difficulté : très difficile
Durée : 7 h 15 — Dénivelé : 1450 m
Distance : 15,7 km — Type : A/R

Départ Col d'Ornon, prendre direction **Lac du Vallon** en passant par **L'Entrée du Col, Le Vernay, Le Pied du Vernay, Les Sufflets, Les Siauds, Côte Plane, Rochers de Serre Bernon, Fontaine du Gros Fayard, Les Charmettes, suivre le balisage en direction du Lac du Vallon en passant par la Cabane de la Vache.** Retour par le même itinéraire. Itinéraire en zone cœur du Parc national des Écrins, réglementation spécifique.

Variante
Départ possible de Chantelouve Village.

À découvrir
Marmottes, chamois et bouquetins sont au rendez-vous entre mi-juillet et mi-août.

Chamois

LES HAMEAUX D'ALTITUDE DU PÉRIER
Le Périer

Parcourez l'histoire des hameaux abandonnés avec cette boucle familiale au frais.

Difficulté : moyen
Durée : 4 h 15 — Dénivelé : 740 m
Distance : 9,5 km — Type : boucle

Départ Le Périer, parking centre du village, direction **Les Doms, puis Le Pont du Moulin, Le Razier, Beaumogier, Les Surres.** Poursuivre direction **Valendre, Gaudissart** pour arriver à **Issarton.** De là retour au **Perier** par **Le Pey et Le Razier.** De ce carrefour, retour par le même itinéraire qu'à l'aller.

À découvrir
- Au XIVe siècle, la pression démographique dans les vallées de montagnes a poussé les populations à bâtir des hameaux sur des terrains favorables mais isolés. Ils ont été abandonnés au début du XXe siècle.
- La tour du Périer, domine le village, c'est un vestige d'un château XIIème siècle.

BELVÉDÈRE DU TOURET
Le Périer

Au milieu d'une forêt de hêtres anciens, cheminez jusqu'au panorama parmi les orchidées (protégées et interdites à la cueillette). Points d'eau rares, prévoyez des gourdes bien pleines.

Difficulté : moyen
Durée : 3 h 30 — Dénivelé : 690 m
Distance : 7,2 km — Type : A/R

Départ Le Périer, parking centre du village, suivre la direction **Belvédère du Touret,** au col (altitude 1540 m) suivre **Belvédère du Touret,** à gauche. Retour par le même itinéraire. Itinéraire en zone cœur du Parc national des Écrins, réglementation spécifique.

À découvrir
- Partez tôt le matin, vous rencontrerez sûrement des chamois et des chevreuils, si vous restez discret.
- Krè krè krè...du haut d'un mélèze, un oiseau brun-chocolat moucheté de blanc s'envole d'une voix aigre et rauque. Avec son bec puissant, le Casse-Noix décortique noisettes et cônes de pins.

Geranium des bois

Lac du Vallon

CONFOLENS ET
LA CABANE DE LA SELLE
Le Périer

Entre torrent et forêt dense, montez jusqu'au fond du vallon de la Selle. Pour les très bons marcheurs, continuez le long du GR548 jusqu'à la brèche du Périer pour profiter des vues sur Les 2 Alpes et Les Aiguilles d'Arves.

Difficulté : difficile
Durée : 6 h 30 — Dénivelé : 1095 m
Distance : 15,1 km — Type : A/R

Départ Le Périer, parking centre du village, suivre la direction **Cascade de Confolens** par **Le Calvaire,** ensuite suivre direction **Cabane de la Selle.** Retour par le même itinéraire. Itinéraire en zone cœur du Parc national des Écrins, réglementation spécifique.

Variante
Possibilité de monter en voiture jusqu'au belvédère de la cascade de Confolens. Attention route forestière étroite.

À découvrir
- L'Église au cœur du village reconstruite en 1875 et le porche d'entrée de l'ancienne église médiévale qui est toujours visible dans le cimetière.
- La cascade de Confolens précipite l'eau du Tourot sur 75 m de chute dans une gorge impressionnante.

Cascade de Confolens

LES HAMEAUX DU VALJOUFFREY
Valjouffrey

Une balade en fond de vallée, à la fraîche, pour découvrir le riche patrimoine de ces hameaux de montagne où les habitants ont composé de tout temps avec leur environnement pour travailler, cultiver et subvenir à leurs besoins.

Difficulté : facile
Durée : 2 h 30 — Dénivelé : 178 m
Distance : 10 km — Type : boucle

Départ Les Ségouins, direction **La Chapelle en Valjouffrey**, par **Les Châtelards** et **Entre les Hors**. De là, Rejoindre **La Chalp en Valjouffrey** par **Sur La Chapelle, Les Cognets** et **La Draye**. Poursuivre jusqu'au Camping des Faures par **Le Pinet** et **Vorzines**, puis retour aux **Ségouins** par **Les Fauchiers, Les Fauries, Les Faures, Malserret, Les Rozays** et **Pont Baléard.**

À découvrir
- La Scie Battante restaurée par une association locale.
- La passerelle des Ségouins et le sentier thématique sur « L'eau dans tous ses états » vous attend entre Les Ségouins et Pont Baléard.

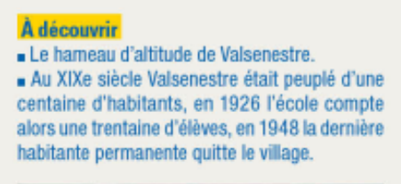
LE LAC LABARRE
Valsenestre

Un grand classique au départ du très beau vallon de Valsenestre.

Difficulté : difficile
Durée : 5 h — Dénivelé : 1095 m
Distance : 10 km — Type : A/R

Départ Valsenestre, parking à l'entrée du village. Traverser le village et prendre à gauche après la chapelle, le sentier franchit un ruisseau, il emprunte le GR54B et s'élève jusqu'au vallon de Combe Guyon et à la cabane pastorale avec son point d'eau. Continuer en direction du lac sur le GR54B. Retour par le même itinéraire. Itinéraire en zone cœur du Parc national des Écrins, réglementation spécifique.

À découvrir
- Le hameau d'altitude de Valsenestre.
- Au XIXe siècle Valsenestre était peuplé d'une centaine d'habitants, en 1926 l'école compte alors une trentaine d'élèves, en 1948 la dernière habitante permanente quitte le village.


Asphodèles

LA COMBE OURSIÈRE
Valjouffrey

Une randonnée montagnarde mais accessible, permettant de découvrir le vallon sous un autre angle, et une curieuse cabane en demi-tonneau, datant des années 50.

Difficulté : moyen
Durée : 4 h — Dénivelé : 745 m
Distance : 9 km — Type : A/R

Départ Valsenestre, parking à l'entrée du village. Ne pas entrer dans le village, suivre la piste sur 1 km en empruntant le GR54B, un peu après avoir passé le panneau marquant la limite de la zone protégée du Parc des National des Écrins, prendre, à droite le sentier forestier en direction de **La Cabane de Combe Oursière.** Après 650 m de dénivelé sur le sentier qui serpente dans la combe, vous arrivez à la cabane. Retour par le même itinéraire. Itinéraire en zone cœur du Parc national des Écrins, réglementation spécifique.

À découvrir
- Un peu avant la cabane, un sentier sur la gauche mène à un belvédère sur Valsenestre.
- Combe Oursière ferait référence à la présence des ours dans le vallon. En 1800, une trentaine d'ours vivaient encore dans l'Oisans et sa région.
- Le mélézin aux couleurs chatoyantes, les landes à callune rougeoyantes à l'automne et les chamois qui broutent tranquillement l'herbe fine des éboulis.

L'Olan

REFUGE DE FONT TURBAT
Valjouffrey

Un itinéraire parfait pour donner le goût de la montagne ! Vous cheminerez continuellement le long de la Bonne dans une vallée très alpine, avec l'Olan (3562m) point culminant du territoire en toile de fond.

Difficulté : moyen
Durée : 6 h 30 — Dénivelé : 885 m
Distance : 17,9 km — Type : A/R

Départ Le Désert en Valjouffrey, parking à l'entrée du village. Traverser le village, suivre le balisage, d'abord sur un large chemin puis sur l'ancien canal des Charmettes et enfin sur un long sentier en fond de vallée sur la rive droite de la rivière La Bonne pour atteindre le refuge de Font Turbat, situé à 2169 m d'altitude. Retour par le même itinéraire. Itinéraire en zone cœur du Parc national des Écrins, réglementation spécifique.

À découvrir
- La Cascade de la Pisse.
- Le refuge de Font Turbat, gardé du 15 juin au 15 septembre.

Cascade de la Pisse

ON ESSAYE DE FAIRE
LE MAXIMUM POUR VOUS

L'entretien des sentiers mobilise près de 15 entreprises. En 2020, c'est un budget de 250 000 euros qui a été dédié à la signalétique et aux travaux pour votre sécurité.

Pour nous aider à maintenir un entretien de qualité, vous pouvez signaler tout problème en téléchargeant l'appli Suricate, pratique et simple d'utilisation, disponible sur toutes les plateformes.

SURICATE
SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

Le massif du Gargas et N.-D. de la Salette

Deuxième lieu de pèlerinage marial après Lourdes, le sanctuaire de ND de la Salette est perché à 1700 m d'altitude, ce qui en fait un départ idéal de randonnée. Les sommets alentours se retrouvent à portée de main.

COL DE PRÉ CLOS
La Salette Fallavaux

Facile mais vertigineuse, cette balade offre de très belles perspectives sur le vallon de la Salette avec l'Obiou en toile de fond. Somptueux quand on se trouve au-dessus de la mer de nuages ! Le sentier est tracé à mi pente sur un versant abrupt, déconseillé aux personnes sujettes au vertige et aux jeunes enfants.

Difficulté : moyen
Durée : 2 h 30 — Dénivelé : 250 m
Distance : 8,2 km — Type : A/R

Départ Notre Dame de la Salette, parking, prendre direction **Col de Pré Clos,** suivre le balisage. Retour par le même itinéraire.

À découvrir
- Le sanctuaire de Notre Dame de la Salette. Le samedi 19 septembre 1846, des jeunes bergers voient apparaître dans une lumière resplendissante une « belle dame » en pleurs qui s'adresse à eux.
- La vue sur la vallée de la Bonne et Valjouffrey au col du Cairelet.

Le chemin de croix - La Salette

TOUR DU VALLON DE LA SALETTE
La Salette Fallavaux

La descente depuis le sanctuaire vous permettra d'embrasser du regard tout votre itinéraire, à travers les hameaux du vallon, puis les alpages et enfin, pendant la remontée, dans les grandes casses minérales. Un itinéraire exigeant mais varié.

Difficulté : difficile
Durée : 7 h 15 — Dénivelé : 1250 m
Distance : 17 km — Type : boucle

Départ Notre Dame de la Salette, parking, prendre direction **Le Serre** en empruntant le GR50, par **Le Planeau, Perlonte, La Sagne, Secheline, Riguet.** Du **Serre,** poursuivre par le GR50 direction **Col des Vachers** en passant par **Le Beauchat, Fallavaux, Les Mathieux.** Aux **Col des Vachers,** quitter le GR50 et retour à **Notre Dame de la Salette,** par **Cabane de la Pale** et **Col de Pré Clos.**

À découvrir
- Le sanctuaire de Notre Dame de la Salette. Cette basilique reste un monument marquant de l'architecture religieuse en Isère, perché à 1700 m d'altitude.
- Les marmottes vous accompagnent de leurs sifflements.

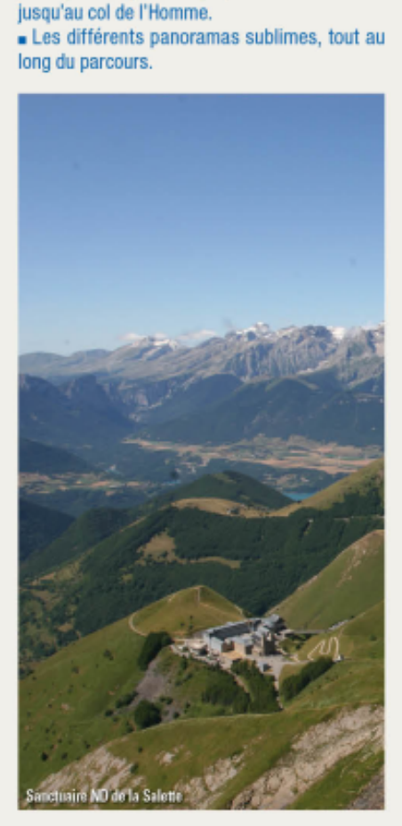
LE CHEMIN DE CROIX ET
LE VALLON DES ABLANDINS
Col de Saint julien

Du col de Saint Julien, le "chemin des pères" vous mènera tranquillement jusqu'au sanctuaire, puis en replongeant dans le vallon vous traverserez les petits hameaux qui le parsèment. Une balade familiale.

Difficulté : moyen
Durée : 3 h 45 — Dénivelé : 560 m
Distance : 9,4 km — Type : boucle

Départ Col de Saint Julien, parking, prendre direction **Notre Dame de la Salette,** par **Col de l'Homme** et **La Grande Combe.** De **Notre Dame de la Salette** suivre **Le Planeau, Perlonte, La Sagne, Secheline, Les Condamines, La Rune, Les Ablandins** et rejoindre le **Col de Saint Julien.**

À découvrir
- Les pierres gravées qui jalonnent la montée jusqu'au col de l'Homme.
- Les différents panoramas sublimes, tout au long du parcours.


Sanctuaire ND de la Salette

LE GARGAS
La Salette Fallavaux

Une ascension régulière pour arriver à un sommet panoramique ouvrant sur les vallées du Valbonnais. Vous pourrez poursuivre jusqu'au col d'Hurtières par la crête pour rejoindre le sanctuaire.

Difficulté : moyen
Durée : 2 h 15 — Dénivelé : 390m
Distance : 4,7 km — Type : A/R

Départ Notre Dame de la Salette, parking, prendre direction **Le Gargas,** par **le Col de l'Eterpat,** suivre le balisage. Retour par le même itinéraire.

Variante
Vous pouvez poursuivre jusqu'au **Col d'Hurtières** par la crête et boucler par **La Grande Combe** pour rejoindre **Notre Dame de la Salette.**

À découvrir
La table d'orientation au sommet du Gargas à 2208 m, avec panorama sur les Écrins.

Les collines du Beaumont

Zone de collines arrondies et d'alpages, les terres sèches du Beaumont sont irriguées grâce au canal du même nom qui amène l'eau depuis le Valjouffrey. Ce domaine préservé offre des sommets panoramiques à 360° et des balades propices au ressourcement.

SENTIER DE DÉCOUVERTE
DU CANAL DU BEAUMONT
La Salle en Beaumont

La découverte du canal du Beaumont peut se faire au travers de trois balades thématiques, jalonnées de mobiliers de découverte ludiques et originaux.

Difficulté : facile
Durée : 1 h 30 — Dénivelé : 180 m
Distance : 4,5 km — Type : boucle

Départ La Salle en Beaumont, parking de la mairie, prendre direction **Canal du Beaumont,** en passant par le hameau des Bourlens, suivre le balisage.

Variante
Départ possible de Saint Laurent en Beaumont.

À découvrir
- Le canal du Beaumont fut construit entre 1870 et 1890, principalement dans le rocher, il est en eau de la mi-mai à la mi-octobre.
- Cette dérivation des eaux de la Bonne, avec son petit chemin de longe, ses tunnels et ses ponts de pierres est un petit joyau patrimonial encore bien vivant. Panneaux explicatifs aux deux points de départ possibles.

Obiou

LA CRÊTE DE LA SCIAU
Saint Michel en Beaumont

Belle randonnée sur des crêtes accueillantes, offrant le panorama le plus ouvert du Beaumont, du Vercors aux Écrins.

Difficulté : moyen
Durée : 3 h 15 — Dénivelé : 365 m
Distance : 9,2 km — Type : boucle

Départ Saint Michel en Beaumont, parking de la l'église, prendre direction **Col de Pierre Grosse,** par **La Ceintura, Le Cercle, La Chèvre.** De ce carrefour suivre **Clos Ternaud, La Croix de Roche, Les Grands Clos** et **Combe des Ailes.** De là rejoindre **Le Soulier** et retour à **Saint Michel en Beaumont** par **La Versanne** et **La Ceintura.**

À découvrir
- Les Panoramas majestueux.
- La ligne de crête ornée de pins sylvestres.
- Les vaches sont à l'estive, période de l'année où les troupeaux paissent sur les pâturages de montagne.

SENTIER THÉMATIQUE DE LA SÉZIA
Les Côtes de Corps

Découvrez en famille les vestiges d'une activité agricole très présente avec ce sentier thématique au cœur d'un petite vallée sauvage et paisible.

Difficulté : moyen
Durée : 1 h 45 — Dénivelé : 205 m
Distance : 4,8 km — Type : boucle

Départ Les Côtes de Corps, se garer au hameau des Pâques en contrebas de la N85, suivre le sentier thématique de la Sézia, par **Les Versannes, Les Champines, L'Anglot, Pirou, Vigne du Clos, Fidèle, Moulin de Pirou** et **Les Champines.** De là retour par le même itinéraire qu'à l'aller.

À découvrir
- Les vignes.
- Les ruines du moulin.
- La N85, ou « route Napoléon » est la voie historique empruntée en 1815 par l'Empereur Napoléon de retour de l'île d'Elbe, elle traverse de superbes paysages de montagne.

Canal du Beaumont

La Crête de la Sciau

Moulin de la Sézia

TOUR DU MONT DE ROUSSE
Sainte Luce

Un beau tour en alpage avec une jolie vue sur les massifs alentour.

Difficulté : moyen
Durée : 4 h 30 — Dénivelé : 635 m
Distance : 11,3 km — Type : boucle

Départ Col de l'Holme, parking, prendre direction Col Nodry par **Champ Rond, Le Plainet, Le Haut Col.** Du **Col Nodry** suivre ensuite **Bergerie du Clos de L'Alpe, Combe du Châtelardet Col de Parquetout.** Du col, retour au départ par **Les Chaumettes** et **Champ Rond.**

À découvrir
- Les Grandes Bergeries.
- Les anciennes carrières qui ont fourni le marbre du socle du tombeau de Napoléon aux Invalides.
- Cette randonnée est aussi appréciée en hiver, à raquette ou peau de phoque.

LE COL NODRY
Sainte Luce

À la découverte des alpages vallonnés du Beaumont avec, pourquoi pas des marmottes au rendez-vous !

Difficulté : facile
Durée : 3 h 45 — Dénivelé : 600 m
Distance : 8,8 km — Type : boucle

Départ Les Achards, parking à l'entrée du hameau, prendre direction Col Nodry par **Col de Chauvet et Forêt de la Scia.** Du **Col Nodry,** poursuivre par **Le Haut Col, Le Plainet,** et **La Bergerie.** De là retour **Aux achards,** par **Les Chaux, Bois du Ser** et **Clos des Garais.**

À découvrir
- La chapelle du hameau des Achards.
- La riche flore des pâturages, jonquilles et autre crocus au printemps.
- Les mélèzes sculptés comme des sémaphores par la rigueur du climat.

PEYRAGUE
Corps

Jolie randonnée avec une ascension en lacets, un beau panorama sur le lac du Sautet et un retour tranquille vers Corps.

Difficulté : moyen
Durée : 4 h 15 — Dénivelé : 620 m
Distance : 10,6 km — Type : boucle

Départ Corps, place Prayer, prendre direction **Peyrague,** par **Les Jardins, Ruisseau de la Salette, Le Ruisseau** et **Les Ravioles.** Du sommet de Peyrague, retour par **Crête de Peyrague, Goirant Lache, Saint Julien le Haut** et **Les Ravioles.** Ensuite retour à **Corps** par le même itinéraire qu'a l'aller.

À découvrir
- Les forêts fraiches.
- Les panoramas sur lac du Sautet et la vallée du Drac.
- Au bout de la Grand'Rue commencent les remparts médiévaux du vieux Corps.

LE TOUR DE BOUSTIGUE,
ET LE GRAND JOURNAL
Corps

Un petit tour à la découverte d'un vallon discret. La variante vous mènera à travers forêt, prairies de montagne et boisements paravalanches jusqu'au sommet ouvrant de belles vues du lac du Sautet jusqu'au Champsaur.

Difficulté : moyen
Durée : 5 h — Dénivelé : 860 m
Distance : 11,3 km — Type : boucle

Départ Corps, place Prayer, prendre direction **Boustigue,** par **La Côte, Les Roures.** Retour par **Les Vignes, Veyre de Brian, Le Clichet, Les Roures** et **La Côte.**

Variante
Le Grand Journal : **Des Vignes,** monter en direction de **La Dent,** puis atteindre la crête et prendre à gauche pour arriver à ce sommet à 1850 m. Retour par le même itinéraire. (Durée : 2 H 30 A/ R, dénivelé : 550 m.)

À découvrir
- La maison de Mélanie Calvat (témoin de l'apparition de Notre Dame de La Salette).
- Le lac du Sautet et son barrage. D'une superficie de 350 hectares, blotti dans un écrin de verdure, vous pourrez y pratiquer toutes les activités nautiques.

Kayak sur le lac du Sautet

SENTIER THÉMATIQUE DES RUINES GÉOLOGIQUES DE PELLAFOL
Pellafol

Sentier découverte pour appréhender la géologie particulière des lieux, les phénomènes liés à l'érosion et les moyens de la limiter.

Difficulté : moyen
Durée : 2 h 30 — Dénivelé : 248 m
Distance : 5,7 km — Type : boucle

Départ Pellafol les Payas, Mairie. Suivre les panneaux verts « Sentier des ruines de Pellafol » tout du long.

Variante
Pour les plus courageux, à **Le Cros du Chaix,** continuer direction **Le Grand Cros,** puis **Passerelle de la Tardivière** et **Pellafol – La Posterle.** De là, revenir à **Pellafol les Payas** en passant par **Sur la Ville, Les Casses** et **Les Serres.** (Durée 3h45, distance 11.7 km, dénivelé 350m)

À découvrir
- Les demoiselles coiffées.
- La chapelle de la Posterle.

Lac de St Pierre de Méarotz

BALCONS DE L'OBIOU
Pellafol

Longue randonnée en forêt traversant les différents étages de végétation (pin, mélèze puis sapin) offrant des points de vue exceptionnels sur l'Obiou.

Difficulté : très difficile
Durée : 6 h 45 — Dénivelé : 840 m
Distance : 18,7 km — Type : boucle

Départ Pellafol les Payas, place de l'église, prendre direction **Les Serres,** puis **Les Casses, Sur la Ville, Ruisseau de la Posterle, Les Issards, Le Puy du Sapey, Cabane de Peisseriou, La Division V** et **Col des Faïsses,** Du col retour à **Pellafol** par **Col de la Samblue, Serre du Meys,** et **Les Quatre Chemins.**

À découvrir
- La Grande Tête de L'Obiou 2789 m, à portée de regard, point culminant du Dévoluy.
- La Maison du Patrimoine de Pellafol, hameau des Payas.

Col des Autruguets

LES SOURCES DES GILLARDES
Pellafol

Une promenade rafraîchissante dans un site naturel exceptionnel, le long d'un canyon secret.

Difficulté : facile
Durée : 1 h 15 — Dénivelé : 90 m
Distance : 4,1 km — Type : boucle

Départ Parking des Gillardes, le long de la RD217, suivre direction **Pont de la Baume, Sources des Gillardes** et **Gorges de l'Infernet,** retour à **Pont de la Baume,** et **Parking des Gillardes.**

À découvrir
- La résurgence des Gillardes est la plus importante en France, après celle de Fontaine de Vaucluse. On n'a toujours pas trouvé l'origine de ces sources cachées…
- Les gorges de l'Infernet.

COL DE L'AUP
Pellafol

Très belle randonnée à travers la forêt. On croise en chemin les typiques Aiguillettes de Monestier d'Ambel, et la bascule sur le Dévoluy est saisissante.

Difficulté : difficile
Durée : 4 h 30 — Dénivelé : 870 m
Distance : 9,5 km — Type : A/R

Départ Parking des Gillardes, le long de la RD217, suivre direction **Pont de la Baume, Serre du Larron,** et **Col de l'Aup.** Retour par me même itinéraire.

À découvrir
- L'ancien canal d'irrigation de Pellafol, creusé en pleine falaise.
- Le défilé de la Souloise.

Village de Saint Julien

LA TÊTE DE LA SAMBUT
Monestier d'Ambel

Une ascension au frais, au travers de plusieurs combes, pour arriver sur la crête, puis jusqu'à la Tête de la Sambut où la vue s'ouvre sur le Dévoluy, l'Obiou et la vallée de la Souloise.

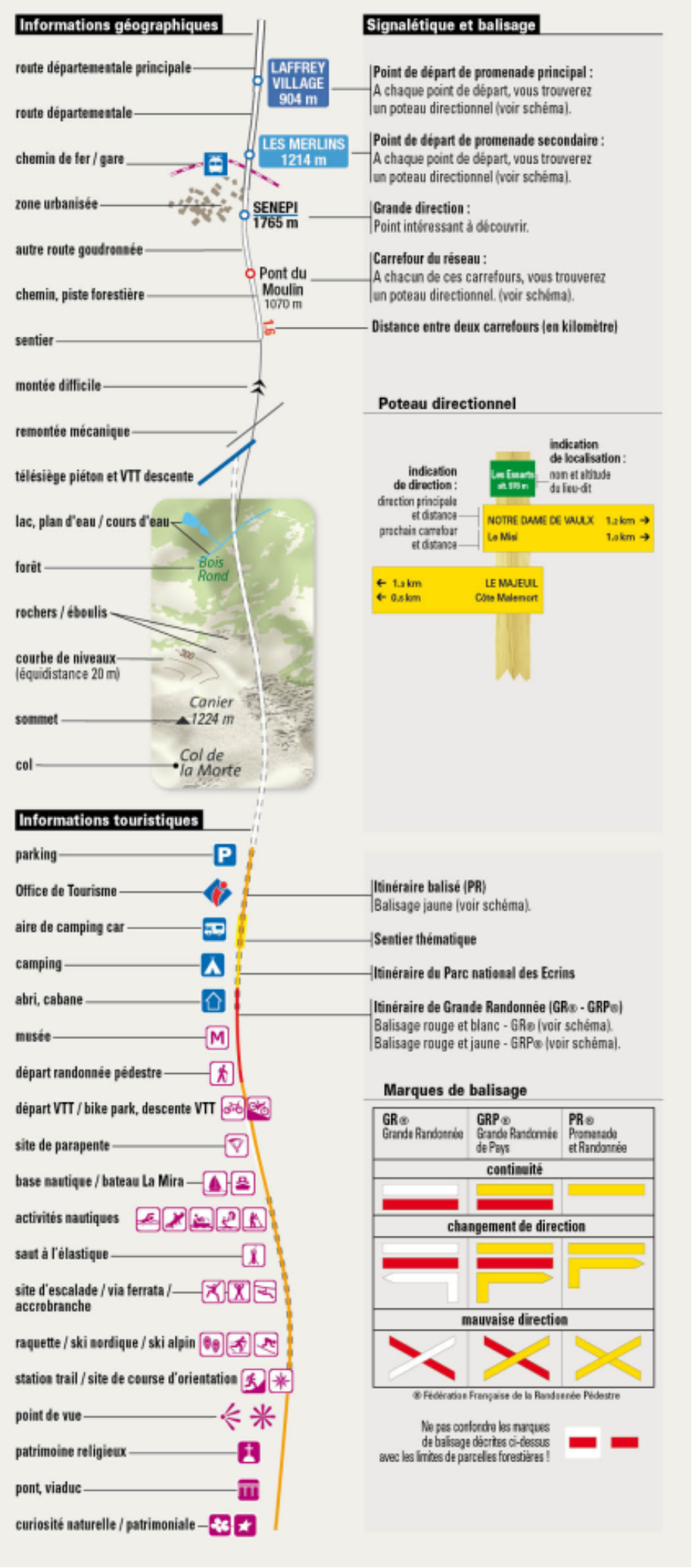
Difficulté : moyen
Durée : 3 h 30 — Dénivelé : 610 m
Distance : 8,2 km — Type : A/R

Départ Monestier d'Ambel parking près de l'église, prendre direction **La Tête de la Sambut,** par **La Chapelle, Le Grand Pré, Clos des Mortes, Crête de la Sambut, Col des Autruguets.** Retour par le même itinéraire.

À découvrir
- L'Église, dont le chœur date du XIIe siècle.
- Les dentelles de roche calcaire qui domine le village.

Le Lac du Sautet et l'Obiou

LÉGENDE DE LA CARTE



Informations géographiques
route départementale principale
route départementale
chemin de fer / gare
zone urbanisée
autre route goudronnée
chemin, piste forestière
sentier
montée difficile
remontée mécanique
télésiège piéton et VTT descente
lac, plan d'eau / cours d'eau
forêt
rochers / éboulis
courbe de niveaux (équidistance 20 m)
sommet
col

Informations touristiques
parking
Office de Tourisme
aire de camping car
camping
abri, cabane
musée
départ randonnée pédestre
départ VTT / bike park, descente VTT
site de parapente
base nautique / bateau La Mira
activités nautiques
saut à l'élastique
site d'escalade / via ferrata / accrobranche
raquette / ski nordique / ski alpin
station trail / site de course d'orientation
point de vue
patrimoine religieux
pont, viaduc
curiosité naturelle / patrimoniale

Signalétique et balisage
Point de départ de promenade principal : A chaque point de départ, vous trouverez un poteau directionnel (voir schéma).
Point de départ de promenade secondaire : A chaque point de départ, vous trouverez un poteau directionnel (voir schéma).
Grande direction : Point intéressant à découvrir.
Carrefour du réseau : A chacun de ces carrefours, vous trouverez un poteau directionnel. (voir schéma).
Distance entre deux carrefours (en kilomètre)

Poteau directionnel
indication de direction : direction principale et distance — prochain carrefour et distance
indication de localisation : nom et altitude du lieu-dit

Itinéraire balisé (PR) Balisage jaune (voir schéma).
Sentier thématique
Itinéraire du Parc national des Ecrins
Itinéraire de Grande Randonnée (GR® - GRP®) Balisage rouge et blanc - GR® (voir schéma). Balisage rouge et jaune - GRP® (voir schéma).

Marques de balisage

GR® Grande Randonnée	GRP® Grande Randonnée de Pays	PR® Promenade et Randonnée
continuité		
changement de direction		
mauvaise direction		

® Fédération Française de la Randonnée Pédestre

Ne pas confondre les marques de balisage décrites ci-dessus avec les limites de parcelles forestières !